

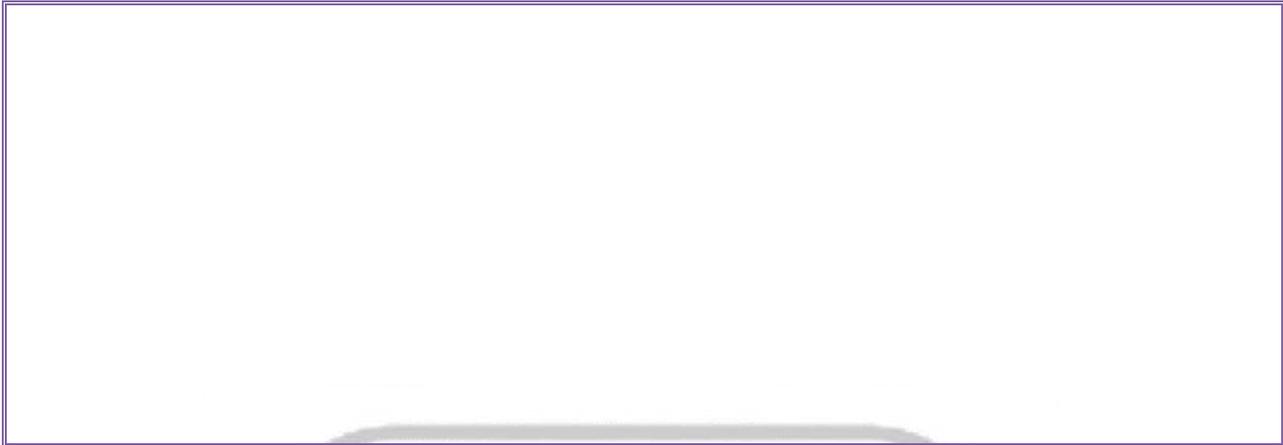


دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
نام درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی	نیمسال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام و شماره درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی، کد درس: ۳۲	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی-کارشناسی ناپیوسته
روز و ساعت برگزاری: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه	محل برگزاری: بیمارستان حکیم
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد- عملی	
دروس پیش نیاز:-	
نام مدرسین: الهام آزموده، زهراملازاده، زهراکمالی	نام مسئول درس: زهراملازاده
آدرس دفتر: بیمارستان حکیم نیشابور، میدان باغرود	تلفن و روزهای تماس: داخلی ۳۶۴-۴۲۶۳۸۰۰۱، سه روز اول هفته
	آدرس Email: mollazadeh.zahra73@gmail.com

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:
۱- مهارت علمی (بعد دانش) و عملی (بعد مهارتی) لازم را برای اداره لیبر، انجام زایمان و همچنین انجام مراقبت های پس از زایمان در موارد طبیعی و غیر طبیعی بدست آورند.
اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:
۱- برقرار کردن ارتباط مناسب با مادر
۲- گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی و مانورهای شکمی
۳- کنترل صدای قلب جنین (پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه کامل، کنترل صدای قلب جنین بلافاصله بعد انقباض، شمارش و ثبت صدای قلب جنین و مانیتورینگ خارجی)
۴- بررسی الگوی ضربان قلب جنین و تشخیص موارد غیر طبیعی
۵- انجام اقدام مناسب در صورت غیر طبیعی بودن الگوی ضربان قلب
۶- معاینه واژینال (توجه به دیالتاسیون، افاسمان، موقعیت و قوام سرویکس، توجه به عضو نمایش، جایگاه عضو نمایش و پوزیشن جنین، بررسی وضعیت کیسه آب، معاینه لگن)
۷- بر اساس معاینه واژینال نمره بی شاپ را محاسبه کنند
۸- با توجه به شرح حال و معاینات انجام شده در رابطه با بستری کردن زائو تصمیم بگیرد.
۹- زائوی بستری شده را جهت استقرار در اتاق لیبر آماده کند. (آماده کردن لباس، تخت، تخلیه مثانه، برقراری راه وریدی، تجویز سرم، گرفتن آزمایشات)

- ۱۰- مراقبت های مرحله اول زایمان را به طور کامل انجام دهد. (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو)
- ۱۱- اقدامات تشخیصی و مراقبت های لازم را در موارد غیر طبیعی چون دیابت، فشار خون بارداری، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، زایمان زودرس، دکلمان، جفت سر راهی، گذشتن از موعد زایمان، مادران مبتلا به بیماری های طبی، دوقلوئی، بریج، جنین IUGR و مرده زایی انجام دهد
- ۱۲- اندیکاسیون های انجام القا و تقویت لیبر را تشخیص دهد.
- ۱۳- مراقبت های مربوط به القا و تقویت لیبر را انجام دهد.
- ۱۴- اندیکاسیون های انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد.
- ۱۵- در صورت وجود اندیکاسیون، آمنیوتومی را با رعایت شرایط استریلیتی انجام دهد.
- ۱۶- پارتوگراف زایمان را تکمیل کند.
- ۱۷- موارد غیر طبیعی را در پارتوگراف تشخیص دهد و اقدام مناسب را انجام دهد.
- ۱۸- شروع مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد.
- ۱۹- برای انجام مرحله دوم لیبر آماده گردد. (شستن دست ها، آماده کردن ست زایمان، پوشیدن چکمه، گان، دستکش)
- ۲۰- ست زایمان را به درستی باز کند.
- ۲۱- نیاز به انجام اپی زیاتومی را بدرستی تشخیص دهد.
- ۲۲- بی حسی اپی زیاتومی را بدرستی انجام دهد.
- ۲۳- مرحله دوم زایمان را با کمک مری انجام دهد.
- ۲۴- مراقبت های مربوط به نوزاد را در ۳۰ ثانیه اول پس از زایمان انجام دهد. (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپو ترمی، خشک کردن و تحریک نوزاد).
- ۲۵- آپکار نوزاد را در دقیقه اول و پنجم پس از تولد محاسبه کند.
- ۲۶- تماس پوستی مادر و نوزاد را بالفاصله پس از خروج نوزاد انجام دهد
- ۲۷- مراقبت های مربوط به نوزاد ؛ کلمپ بند ناف، بستن دستبند، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و گرفتن اثر پای نوزاد را انجام دهد
- ۲۸- زایمان جفت و پرده های جفتی را انجام دهد.
- ۲۹- جفت و پرده های جفتی را معاینه کند.
- ۳۰- اپی زیاتومی مدبولترال را بدرستی انجام دهد.
- ۳۱- اپی زیاتومی و یا صدمات مربوط به کانال زایمان را ترمیم کند.
- ۳۲- وسایل مصرفی آلوده را بدرستی دفع کند.
- ۳۳- وسایل غیر مصرفی را بدرستی جمع آوری و در محل های مربوطه قرار دهد.
- ۳۴- به مادر برای انجام شیردهی کمک کند و آموزش های مربوط به شیردهی و اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر در طی ۶ ماه اول تولد را به مادر تاکید کند.
- ۳۵- کنترل های مربوط به مرحله چهارم زایمان را انجام دهد (کنترل خونریزی، بررسی ارتفاع و قوام رحم، بررسی عالم حیاتی، ثبت و گزارش مراقبت های مرحله چهارم زایمان)
- ۳۶- موارد غیر طبیعی مربوط به مرحله چهارم زایمان را تشخیص و مراقبت های الزم را انجام دهد.
- ۳۷- به مادر مراقبت های پس از زایمان را آموزش دهد: مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، خونریزی پس از زایمان، تغذیه، اجابت مزاج، برون ده ادرازی، رابطه جنسی، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نحوه شیردهی



نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
امادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس	موضوع	ساعت	تاریخ	ردیف
مطالعه نحوه شرح حال گیری از بیماران	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	معارفه و معرفی درس نحوه برقراری ارتباط مناسب با مادران باردار، معرفی بخش زایمان و نحوه شرح حال گیری		روز اول	۱
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	مراقبت های مرحله اول و دوم زایمان		روز دوم	۲
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	مراقبت های مرحله سوم و چهارم زایمان		روز سوم	۳
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	الگوهای ضربان قلب جنین- انجام NST و تفسیر آن		روز چهارم	۴
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	القا و تقویت لیبر		روز پنجم	۵
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	مراقبت های نوزاد- احیاء نوزاد		روز ششم	۶
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	خونریزی پس از زایمان		روز هفتم	۷
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	فشار خون بارداری، پره اکلامپسی، اکلامپسی		روز هشتم	۸
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده- خانم کمالی	پارگی زودرس کیسه آب		روز نهم	۹

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱۰	روز دهم		زایمان زودرس	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۱	روز یازدهم		گذشتن از موعد زایمان	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۲	روز دوازدهم		دکلمان، جفت سر راهی	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۳	روز سیزدهم		دوقلوپی	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۴	روز چهاردهم		دیستوشی شانه، مرده زایی	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۵	روز پانزدهم		دیابت و دیابت بارداری	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۶	روز شانزدهم		بریچ	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۷	روز هفدهم		اختلالات رشد جنین	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۸	روز هجدهم		بیماری های طبی وابسته به case	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

۲- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد

۳- نوزادان نلسون

۴- بیماری های داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ

منابع فرعی درس:

- ۱- پروتکل های بارداری های پرخطر
- ۲-
- ۳-

روش تدریس: روش تدریس در این دوره طبق یادگیری مبتنی بر وظیفه (Task-based learning (TBL)، رویکرد فراگیر - محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی خواهد بود

وظایف فراگیران:

- ۱- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ۲- رعایت اخلاق و شئون اسلامی در زایشگاه، رعایت کلیه قوانین بیمارستان و بخش زایمان
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، زائو و همراهیان مادر باردار
- ۴- داشتن احساس مسئولیت در قبال مادران
- ۵- دقت در حفظ حریم خصوصی مادران باردار
- ۶- مشارکت در مراقبت از مادران و شرکت فعال در راند بالینی
- ۷- تکمیل فرم ثبت مهارتها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

رعایت شئون اخلاقی و کدهای اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪/نمره
ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪/نمره
در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪/نمره
تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪/نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر روز غیبت غیر موجه معادل ۲ نمره از نمره کل کسر می شود، در صورت داشتن ۳ غیبت غیر موجه کارآموزی حذف خواهد شد. در صورت غیبت موجه دانشجو باید کسر کارآموزی مربوطه را جبران و گواهی کتبی جبران کسر را ارائه دهد

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- ۱- دانشجویان قبل از ورود به کارآموزی برگه آزمایش تیتر هیپاتیت و اطلاعات واکسیناسیون کوید خود را به کارشناس گروه مامایی تحویل دهند.
- ۲- دانشجویان حتما با لباس فرم بخش زایمان شامل مقنعه و مانتو و شلوار سبز و کفش جلوبسته مخصوص اتاق زایمان وارد کارآموزی شوند.
- ۳- دانشجویانی که شئون اسلامی را رعایت نکنند امکان ورود به کارآموزی را ندارند.
- ۴- دانشجویان حتما با اتیکت دانشجویی وارد کارآموزی شوند.
- ۵- ورود زیورآلات و موبایل به بخش زایمان ممنوع می باشد.