



دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
نام درس: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده	
نیمسال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲	

نام و شماره درس: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده، کد درس: ۳۴	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی ناپیوسته
روز و ساعت برگزاری: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه	محل برگزاری: مراکز بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد-عملی	
دروس پیش نیاز:-	
نام مدرسین: الهام آزموده، زهراملازاده، زهراکمالی	نام مسئول درس: زهرا ملازاده
آدرس دفتر: بیمارستان حکیم نیشابور، میدان باغرود	تلفن و روزهای تماس: داخلی ۳۶۴ - ۴۲۶۳۸۰۰۱، سه روز اول هفته
آدرس Email: mollazadeh.zahra73@gmail.com	

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:
<p>۱- مهارت علمی (بعددانشی) و عملی (بعدمهارتی) لازم را برای ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه را به دست آورد. همچنین مشکلات موجود را تشخیص داده و برای رفع آنها راه حل ارائه دهد.</p>
اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:
<p>۱- ارتباط مناسب با مادر برقرار کند.</p> <p>۲- شرح حال دقیق گرفته و در صورت لزوم فرد را از نظر روانی و اجتماعی و فیزیکی ارزیابی کند</p> <p>۳- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن را انجام دهد.</p> <p>۴- معاینه پستان را بطور صحیح انجام داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.</p> <p>۵- مراحل مختلف مانور لئوپولد را انجام دهد.</p> <p>۶- کنترل صدای قلب جنین (پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه کامل، کنترل صدای قلب جنین بلافاصله بعد انقباض، شمارش و ثبت صدای قلب جنین و مانیتورینگ خارجی)</p> <p>۷- حاملگی های پرخطر را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد.</p> <p>۸- مراقبت از زنان قبل از بارداری را به نحو احسن و در تمامی جنبه ها انجام دهد.</p> <p>۹- مراقبت از مادران حامله را به نحو احسن و در تمامی جنبه ها انجام دهد.</p> <p>۱۰- مراقبت از مادر را پس از زایمان انجام دهد.</p> <p>۱۱- آموزش های لازم را مطابق با نیاز مادر به او بدهد.</p> <p>۱۲- آزمایشات روتین و مورد نیاز در بارداری را درخواست کند</p> <p>۱۳- داروی لازم جهت بیمار را نسخه کند</p>

- ۱۴- مراقبت از کودک و معاینات فیزیکی لازم را انجام داده و در کارت مخصوص ثبت کند
- ۱۵- موارد غیر طبیعی و انحراف از رشد را تشخیص داده و علت آن را بررسی کند.
- ۱۶- مهارت لازم در ارائه غربالگری و تشخیص و درمان بیماری ها و ارجاع را کسب نماید.
- ۱۷- مهارت های لازم در واکسیناسیون کودک را کسب نماید. (تزریق صحیح واکسن در زمان صحیح و در محل صحیح)
- ۱۸- مراقبت های بهداشتی لازم از دانش آموزان تحت پوشش مرکز را بعمل آورد.
- ۱۹- مشاوره و راهنمایی لازم را در مورد بلوغ دختران و پسران ارائه دهد
- ۲۰- مراقبت و رهنمودهای لازم در مورد سلامت دوران یائسگی را ارائه دهد
- ۲۱- اسمیر دهانه رحم را انجام داده و جواب آن را تفسیر نماید.



نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	روز اول		معرفی درس، نحوه برقراری ارتباط مناسب با مادران، گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی، تخمین سن حاملگی، کنترل صدای قلب، انجام معاینه لئوپولد و آشنایی با پرونده مادر و زمان مراجعه بعدی	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه نحوه شرح حال گیری از بیماران
۲	روز دوم		درخواست آزمایشات و سونوگرافی های لازم در بارداری و تفسیر آن ها، درخواست مکمل های لازم در بارداری، زمان واکسیناسیون در صورت نیاز	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۳	روز سوم		آموزش موارد لازم مانند آموزش علائم خطر، تغذیه مناسب، روابط جنسی، استراحت و بهداشت فردی، شکایات شایع و نحوه برخورد با آنها	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۴	روز چهارم		معاینه پستان و تشخیص موارد غیر طبیعی و نحوه پیگیری آنها، آموزش صحیح شیردهی	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۵	روز پنجم		انجام و تفسیر پاپ اسمیر (مرطوب- خشک)	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۶	روز ششم		تشکیل پرونده کودک، توزین وزن کودک، اندازه گیری صحیح قد، وزن و دور سر و رسم در کارت رشد	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۷	روز هفتم		تشخیص انحرافات از رشد و علت آنها، انجام توصیه های لازم و در صورت لزوم ارجاع به پزشک و تعیین زمان مناسب پیگیری بعدی	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۸	روز هشتم		آموزش تغذیه با شیر کمکی، آموزش تغذیه تکمیلی و آموزش تغذیه صحیح کودک بالای دو سال	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۹	روز نهم		به کارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن و به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۱۰	روز دهم		آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ، آموزش و مشاوره ازدواج	خانم دکتر آزموده- خانم ملازاده-خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس	موضوع	ساعت	تاریخ	ردیف
					۱۶
					۱۷

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲
- ۲- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد
- ۳- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک)
- ۳- مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (ویژه غیر پزشک)
- ۴- بیماری های زنان برک و نواک، ترجمه: قاضی جهانی، بهرام. تهران. گلبان. ۲۰۲۰

منابع فرعی درس:

- ۱- پروتکل های بارداری های پرخطر
- ۲- آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه های آسیب پذیر
- ۳- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک، جان ادرت. آخرین جلد.

روش تدریس: روش تدریس در این دوره طبق یادگیری مبتنی بر وظیفه (Task-based learning (TBL)، رویکرد فراگیر - محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی خواهد بود.

وظایف فراگیران:

- ۱- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ۲- رعایت اخلاق و شئون اسلامی در مرکز بهداشت
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، مادر و همراهیان ماد
- ۴- داشتن احساس مسئولیت در قبال مادران
- ۵- دقت در حفظ حریم خصوصی مادران
- ۶- مشارکت در مراقبت از مادران و شرکت فعال در راند بالینی
- ۷- تکمیل فرم ثبت مهارتها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

- الف) رعایت شئونات اخلاقی و کد های اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪/نمره
- ب) ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪/نمره
- ج) در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪/نمره
- د) تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪/نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر روز غیبت غیر موجه معادل ۲ نمره از نمره کل کسر می شود، در صورت داشتن ۳ غیبت غیر موجه کارآموزی حذف خواهد شد. در صورت غیبت موجه دانشجو باید کسر کارآموزی مربوطه را جبران و گواهی کتبی جبران کسر را ارائه دهد.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- ۱- دانشجویان قبل از ورود به کارآموزی برگه آزمایش تیتر هیپاتیت و اطلاعات واکسیناسیون کوید خود را به کارشناس گروه مامایی تحویل دهند.
- ۲- دانشجویان حتما با لباس فرم مرکز شامل مقنعه و شلوار مشکی و روپوش سفید و کفش مناسب وارد کارآموزی شوند.
- ۳- دانشجویانی که شئونات اسلامی را رعایت نکنند امکان ورود به کارآموزی را ندارند.
- ۴- دانشجویان حتما با اتیکت دانشجویی وارد کارآموزی شوند.
- ۵- ورود زیورآلات و موبایل به مرکز ممنوع می باشد.