



فرم طرح دوره درس نظری و عملی
(Course Plan)



دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
نام درس: کارآموزی در عرصه نوزادان طبیعی و نیازمند به مراقبتهای ویژه	نیمسال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام و شماره درس: کارآموزی در عرصه نوزادان طبیعی و نیازمند به مراقبتهای ویژه. ۱۹۴۱	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی ناپیوسته
روز و ساعت برگزاری: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه	محل برگزاری: بیمارستان حکیم، بخش جراحی زنان
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد عملی	
نام مدرسین: زهرا کمالی، زهرا ملازاده، الهام آزموده	نام مسئول درس: زهرا کمالی
آدرس دفتر: بیمارستان حکیم. طبقه فوقانی بخش جراحی زنان. اتاق اساتید گروه مامایی	تلفن و روزهای تماس: آدرس Email: kamaliz@nums.ac.ir

<p>هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>ایجاد مهارت علمی (بعد دانش) و عملی (بعد مهارتی) در دانشجویان به منظور ارائه مراقبت های لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماری های نوزادان بستری در بخش نوزادان و بخش مراقبت های ویژه نوزادان و بخش مراقبت های ویژه نوزادان (بعد نگرشی)</p> <p>اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>اهداف بر اساس حیطه شناختی:</p> <p>دانشجو قادر باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱) انجام معاینه نوزاد را بداند. ۲) مراقبت از نوزاد سالم را شرح دهد. ۳) تشخیص نوزاد طبیعی از غیر طبیعی و انجام مراقبت های مربوط به نوزادان پر خطر را توضیح دهد. ۴) نحوه تغذیه نوزادان بستری را شرح دهد. ۵) مشکلات شایع دوران نوزادی و مراقبت های مربوطه (زردی، آسفیکسی، آنمی ...) را توضیح دهد. ۶) نوزاد طبیعی و نوزاد نارس - تشخیص و تعیین سن و مراقبت های مربوطه به نوزاد نارس و مراقبت کانگورویی را تشخیص و توضیح دهد. ۷) احیای نوزاد (وسایل و داروهای مورد نیاز، مراحل اقدام و ...) را توضیح دهد. ۸) برنامه واکسیناسیون جهت نوزادان بستری را توضیح دهد. <p>اهداف بر اساس حیطه مهارتی:</p> <p>دانشجو قادر باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱) به طور مستقل و دقیق معاینه نوزاد را انجام دهد.

- ۲) نوزاد طبیعی از غیر طبیعی را تشخیص دهد و به طور مستقل و دقیق مراقبت های مربوط به نوزادان پر خطر را انجام دهد.
- ۳) به مادر در خصوص شیردهی و مراقبت از نوزاد آموزشهای لازم را بدهد.
- ۴) به طور مستقل و دقیق تغذیه نوزادان بستری را انجام دهد.
- ۵) نکات بهداشتی و ایمنی در بخش و در حین معاینه (بهداشت دست ها، کاهش آلودگی صوتی، کاهش نور محیط) را، انجام دهد.
- ۶) مشکلات شایع دوران نوزادی را تشخیص دهد و مراقبت های مربوطه (زردی، آسفیکسی، آنمی ...) را انجام دهد.
- ۷) نوزاد طبیعی و نوزاد نارس را تشخیص دهد و سن و مراقبت های مربوطه به نوزاد نارس و مراقبت کانگورویی را انجام دهد.
- ۸) به طور مستقل و دقیق احیای نوزاد (وسایل و داروهای مورد نیاز، مراحل اقدام و ...) را انجام دهد.
- ۹) واکسیناسیون جهت نوزادان بستری را انجام دهد.
- ۱۰) نحوه رگ گیری برای نوزادان را انجام دهد و همکاری در انجام آن داشته باشد.
- ۱۱) توانایی آماده سازی دارو ها و سرم جهت نوزادان بستری را داشته باشد.
- ۱۲) کار با دستگاه های موجود در بخش: پالس اکسی متر، ونتیلاتور، فتوترایی و انکوباتور، نبولایزر و ... را انجام دهد.
- ۱۳) مراقبت های نوزاد تحت فتوترایی را به طور مستقل و دقیق انجام دهد.
- ۱۴) کار با دستگاه پمپ انفوزیون و تنظیم قطرات و شناسایی آلارم ها و رفع آن ها را انجام دهد.
- ۱۵) خواندن کاردکس و کسب اطلاعات مناسب را انجام دهد.
- ۱۶) تعبیه NG tube و OG tube جهت فیدینگ یا قبل از رادیوگرافی را انجام دهد.
- ۱۷) انجام نمونه گیری نوزاد در صورت صلاحدید مربی و با توجه به شرایط نوزاد انجام دهد.
- ۱۸) به طور مستقل و دقیق علائم حیاتی نوزاد را کنترل نماید و مراقبت هایی مانند پالس اکسی متری، توزین و کنترل دفع و ادرار را انجام دهد.
- ۱۹) سن حاملگی نوزاد با جدول جدید بالارد را انجام دهد.
- ۲۰) نوزاد را جهت انجام پروسه های تشخیصی و درمانی مهار نماید.
- ۲۱) KMC را انجام دهد.
- ۲۲) در اصول و روند احیای نوزاد کمک نماید.
- ۲۳) قندخون با گلوکومتر را اندازه گیری نماید.
- ۲۴) ترشحات حلق و یا لوله ی داخل نای را ساکشن نماید.

اهداف بر اساس حیطه نگرشی:

- ۱) برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد.
- ۲) برای ارتباط عاطفی نوزاد و والدین اهمیت قائل شود.
- ۳) از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.
- ۴) به جلب اعتماد بیمار توجه کند.
- ۵) از انجام اقدامات مورد نیاز بیمار احساس رضایت کند.
- ۶) نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید.
- ۷) حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند.
- ۸) رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید.
- ۹) با بیمار و نوزاد وی با احترام برخورد کند.
- ۱۰) نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد.
- ۱۱) رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	روز اول	<ul style="list-style-type: none"> معرفی بخش (نوزادان و NICU، اتاق کار) و تجهیزات موجود معرفی پرونده و نکات مربوط به آن در بخش آموزش شیردهی به مادر و انجام فیدینگ برای نوزادان بدون مراقب توسط دانشجو بررسی کاردکس های نوزادان و نکات مربوط به آن 	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی	پیش مطالعه مطالب
۲	روز دوم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم های بخش با توجه به اطلاعات کاردکس 	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۳	روز سوم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۴	روز چهارم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۵	روز پنجم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۶	روز ششم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) 	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
		<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 		
۷	روز هفتم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 	<p>خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی</p>	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۸	روز هشتم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 	<p>خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی</p>	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
9	روز نهم	<ul style="list-style-type: none"> ارائه کنفرانس مشخص شده گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم 	<p>خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده-خانم کمالی</p>	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

۱- طب کودکان نلسون ۲۰۲۰

۲- سایر منابع معتبر و کتاب های مراقبت های پرستاری از نوزادان

۳- درسنامه احیای نوزاد ۲۰۲۰

منابع فرعی درس:

۱- دستورالعمل ترویج تغذیه با شیر مادر

۲- مراقبت کانگورویی، لودینگتون هو اس، گلانت، اس کی، آخرین چاپ

روش تدریس:

روش تدریس در این دوره طبق یادگیری مبتنی بر وظیفه (TBL) learning based-Task، رویکرد فراگیر - محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی خواهد بود.

وظایف فراگیران:

قبول قوانین و مقررات آموزشی دوره:

- ۱) مطالب مشخص شده توسط همه دانشجویها مطالعه شود.
- ۲) در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند.
- ۳) در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند.
- ۴) برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند.
- ۵) فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند.
- ۶) هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند.
- ۷) به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوردن به بیمار قبول نکنند.
- ۸) صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند.
- ۹) نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند.
- ۱۰) در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعاً به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد.
- ۱۱) در صورت نیدل استیک شدن حتماً به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد.
- ۱۲) به موقع و بدون غیبت در کارآموزی حاضر شود.

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی: دانشجویان باید:

- ۱) رأس ساعت در بخش حضور داشته باشد.
- ۲) ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد.
- ۳) لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه و از گان و پاپوش طبق قوانین بخش NICU، استفاده شود.
- ۴) اتیکت شناسایی داشته باشد.
- ۵) رفتاری باوقار و مودب داشته باشد.
- ۶) شئونات اسلامی را رعایت نماید.
- ۷) ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.
- ۸) هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کارآموزی را سریعاً اطلاع دهد.
- ۹) برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید.
- ۱۰) از وسایل تزئینی از جمله دستبند و موبایل به هیچ وجه در بخش استفاده ننماید.

ادامه وظایف فراگیران:

تکالیف فراگیران در بخش:

- ۱) مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید.
- ۲) اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد.
- ۳) برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد.
- ۴) تکلیف های محول شده را در وقت معین انجام دهد.
- ۵) در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ... مشارکت نمایند.
- ۶) لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
- ۷) در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند.
- ۸) تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.
- ۹) هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری و ...
- ۱۰) گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علایم حیاتی بیماران را گزارش کنند.

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

رعایت شئون اخلاقی و کدهای اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪ نمره
ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪ نمره
در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪ نمره
تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪ نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر روز غیبت غیر موجه معادل ۲ نمره از نمره کل کسر می شود، در صورت داشتن ۱ غیبت غیر موجه کارآموزی حذف خواهد شد. در صورت غیبت موجه دانشجو باید کسر کارآموزی مربوطه را جبران و گواهی کتبی جبران کسر را ارائه دهد.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

۱- دانشجویان قبل از ورود به کارآموزی برگه آزمایش تیتر هیپاتیت خود را به کارشناس گروه مامایی تحویل دهند.