



فرم طرح دوره دوس نظری و عملی  
(Course Plan)



<b>گروه آموزشی : مامایی</b> <b>نیمسال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲</b>	<b>دانشکده : پرستاری و مامایی</b> <b>نام درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی</b>
---	---

نام و شماره درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی. ۱۹۳۸	رشته و مقطع تحصیلی : مامایی-کارشناسی ناپیوسته
روز و ساعت برگزاری: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه	محل برگزاری: بیمارستان حکیم، بخش زایمان
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) : ۱ واحد-عملی	
دروس پیش نیاز:	
نام مدرسین: زهرا کمالی، زهرا ملازاده، الهام آزموده	نام مسئول درس: زهرا ملازاده
آدرس دفتر : بیمارستان حکیم نیشابور، طبقه سوم، دانشکده پرستاری و مامایی	تلفن و روزهای تماس: داخلی ۳۶۴-۴۲۶۳۸۰۰۱ ، سه روز اول هفته آدرس Email: kamaliz@nums.ac.ir

<b>هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:</b>
۱- بدست آوردن مهارت علمی (بعد دانش) و عملی (بعد مهارتی) لازم در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری های پر خطر
<b>اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:</b>
<b>اهداف بر اساس حیطه شناختی:</b>
<b>دانشجو قادر باشد:</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱) اصول صحیح برقراری ارتباط با مادر را بداند و به کار ببندد.</li> <li>۲) اصول حمایت عاطفی از مادر را بداند و به کار ببندد.</li> <li>۳) اصول جلب اعتماد مادر را بداند و به کار ببندد.</li> <li>۴) نحوه ارزیابی روانی اجتماعی و فیزیکی را بداند.</li> <li>۵) آموزش های لازم در هر مراقبت بارداری را بلد باشد.</li> <li>۶) نحوه تفسیر آزمایشات و تست های سلامت جنین را بداند.</li> <li>۷) داروهای مجاز توصیه شده در مامایی را بداند.</li> <li>۸) آزمایش ها و سونوگرافی های درخواستی در هر مراقبت را بداند.</li> <li>۹) آموزش های لازم در هر مراقبت را بلد باشد.</li> <li>۱۰) موارد آموزشی در کلاس های آمادگی زایمان را بداند.</li> <li>۱۱) اصول واکسیناسیون مادر باردار را بشناسد.</li> <li>۱۲) سیستم ارجاع دهی را بشناسد و در صورت لزوم اقدام نماید.</li> <li>۱۳) شکایات شایع و توصیه های هر یک را بداند.</li> </ol>

## اهداف بر اساس حیطه مهارتی:

### دانشجو قادر باشد:

- از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
- به طور مستقل و دقیق علایم حیاتی بیمار را کنترل نماید.
- در محل صحیح، صدای قلب جنین را یک دقیقه کامل سمع نموده و با نبض مادر کنترل نماید.
- صدای قلب جنین و انقباضات را به طور صحیح مانیتور نماید.
- معاینه فیزیکی اندام های مختلف بدن را انجام دهد.
- سونوگرافی و تست های سلامت جنین را درخواست دهد.
- جواب آزمایشات و تست های سلامت جنین را تفسیر کند.
- برای مادران با بیماری خاص مانند تیروئید، دیابت، فشار خون و .... آزمایشات مورد نیاز را درخواست کند.
- برای مادران در مراقبت اول بدون کمک تشکیل پرونده دهد.
- کلاس های آموزشی دوران بارداری را اداره نماید.
- واکسیناسیون مادر باردار را انجام دهد.
- موارد بارداری های پرخطر را ارجاع دهد.
- مانور لثوپولد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را اطلاع دهد.

### اهداف بر اساس حیطه نگرشی:

- برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد.
- از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.
- به جلب اعتماد بیمار توجه کند.
- از انجام اقدامات مورد نیاز بیمار احساس رضایت کند.
- نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید.
- حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند.
- رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید.
- با بیمار و نوزاد وی با احترام برخورد کند.
- نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد.
- رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

### اهداف و مهارت های عملی: (مبتنی بر حیطه روانی حرکتی)

### دانشجو قادر باشد:

- از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
- مراقبت های لازم برای بیماران پر خطر را انجام دهد.
- پرونده بهداشتی را به طور کامل کنترل نماید.
- مراقبت های بارداری را به طور کامل انجام دهد.
- علایم خطر و شکایات شایع را مدیریت نماید.
- انجام مانور لثوپولد و سمع ضربان قلب جنین را به درستی انجام دهد.
- آموزش های کامل را به مادر بدهد.

## اهداف و مهارت های عملی: (مبتنی بر حیطه عاطفی)

### دانشجو قادر باشد:

- (۱) شرح حال گیری درست و کامل را به وظیفه مهم بداند.
- (۲) برای درست گرفتن علائم حیاتی مادر احساس مسئولیت نماید.
- (۳) مراقبت های مادر باردار یا کودک را با رضایت انجام دهد.
- (۴) به موارد خطر یا پیگیری با دقت توجه نماید.
- (۵) رعایت نکات استریلیزاسیون را یک اصل بداند و به آن توجه کند.
- (۶) رعایت اقدامات مورد نیاز برای جلوگیری از انتقال کرونا را حساس و مهم قلمداد نماید.
- (۷) حین انجام کار رعایت حریم شخصی مادر برایش مهم باشد.
- (۸) به اعتقادات مادر باردار توجه نماید.
- (۹) نسبت به صحیح انجام دادن مراقبت ها حساس باشد.
- (۱۰) حین انجام اقدامات الزم از مادر حمایت عاطفی به عمل آورد.

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	روز اول	معارفه و معرفی درس نحوه برقراری ارتباط مناسب با مادران باردار، معرفی بخش زایمان و نحوه شرح حال گیری	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه نحوه شرح حال گیری از بیماران
۲	روز دوم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده
۳	روز سوم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده
۴	روز چهارم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده
۵	روز پنجم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده
۶	روز ششم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۷	روز هفتم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده
۸	روز هشتم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده
۹	روز نهم	اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی . انجام اقدامات لازم برای مادران از جمله واکسیناسیون در صورت لزوم، درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...	خانم دکتر آزموده-خانم ملازاده - خانم کمالی	مطالعه فصل های مربوطه از کتب معرفی شده

**منابع اصلی درس (فارسی و لاتین):** (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ انتشارات گلبن
- ۲- دستورالعمل برنامه کشوری مادری ایمن-مراقبت های ادغام یافته سالمیت مادران
- ۳- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده

#### منابع فرعی درس:

- 1- King TL, Brucker MC, Osborne K, Jevitt CM. Varney's Midwifery. Jones & Bartlett Publishers; 2019.
- 2- Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion K, Alden KR, Olshansky EF. Maternity & Women's Health Care. Elsevier; 2020.
- 3- Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book. Elsevier Health Sciences; 2017.
- 4- Slone ME, Rowen JS, Smith MS, Ann NK, Weiler AJ. Maternal-Child Nursing. Elsevier; 2018
- ۵- سیمبر معصومه و همکاران (۱۴۰۰)، مجموعه چهار جلدی بارداری و زایمان، انتشارات جامعه نگر

روش تدریس: روش تدریس در این دوره طبق یادگیری مبتنی بر وظیفه (Task-based learning (TBL)، رویکرد فراگیر - محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی خواهد بود.

### وظایف فراگیران:

- ۱- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ۲- رعایت اخلاق و شئون اسلامی، رعایت کلیه قوانین بیمارستان و بخش مربوطه
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، زائو و همراهیان مادر باردار
- ۴- داشتن احساس مسئولیت در قبال مادران
- ۵- دقت در حفظ حریم خصوصی مادران باردار
- ۶- مشارکت در مراقبت از مادران و شرکت فعال در راند بالینی
- ۷- تکمیل فرم ثبت مهارتها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی
- ۸- مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید.
- ۹- اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد.
- ۱۰- برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد.
- ۱۱- تکلیف های محول شده را در وقت معین انجام دهد.
- ۱۲- در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ... مشارکت نمایند.
- ۱۳- لوگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
- ۱۴- در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند.
- ۱۵- تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.
- ۱۶- هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری و ...
- ۱۷- گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علایم حیاتی بیماران را گزارش کنند

### نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

رعایت شئون اخلاقی و کد های اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪ /نمره  
ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪ /نمره  
در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪ /نمره  
تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪ /نمره

### سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر روز غیبت غیر موجه معادل ۲ نمره از نمره کل کسر می شود، در صورت داشتن ۱ غیبت غیر موجه کارآموزی حذف خواهد شد. در صورت غیبت موجه دانشجو باید کسر کارآموزی مربوطه را جبران و گواهی کتبی جبران کسر را ارائه دهد.

### سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- ۱- دانشجویان قبل از ورود به کارآموزی برگه آزمایش تیتر هیپاتیت خود را به کارشناس گروه مامایی تحویل دهند.
- ۲- دانشجویان حتما با لباس فرم بخش شامل مقنعه و مانتو و شلوار سبز و کفش جلوبسته وارد کارآموزی شوند.
- ۳- دانشجویانی که شئون اسلامی را رعایت نکنند امکان ورود به کارآموزی را ندارند.
- ۴- دانشجویان حتما با اتیکت دانشجویی وارد کارآموزی شوند.
- ۵- ورود زیورآلات و موبایل به بخش مربوطه ممنوع می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی پشاور