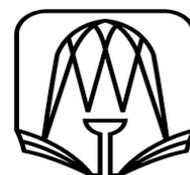




فرم طرح دوره درس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

گروه آموزشی: پرستاری
نیمسال: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳

دانشکده: پرستاری
نام درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد

نام و شماره درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد-۲۶	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰-۸ و سه شنبه ۱۶-۱۴	محل برگزاری: دانشکده پرستاری
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۳ واحد نظری	
دروس پیش نیاز: دارو شناسی، مفاهیم پایه ۱ و ۲، فرآیند آموزش به مددجو	
نام مدرسین: زهرا ملازاده- سارا شیردل زاده	نام مسئول درس: زهرا ملازاده
آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی- طبقه دوم	تلفن و روزهای تماس: چهارشنبه-۶۳۵-۴۳۳۰ آدرس Email: shirdel.sara@gmail.com Mollazadeh.zahra73@gmail.com

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

- ۱- دانشجوی دانش، نگرش و مهارت لازم درباره بهبود سلامت مادران را کسب کند.
- ۲- دانشجوی دانش، نگرش و مهارت لازم درباره بهبود سلامت نوزادان را کسب کند.
- ۳- دانشجوی دانش، نگرش و مهارت لازم درباره ارتقای سلامت مادر و نوزاد، پذیرش نقش والدی را کسب کند.
- ۴- دانشجوی عوامل تاثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده را بداند.
- ۵- دانشجوی دانش لازم درباره روش های پیشگیری، بهداشت و تنظیم خانواده را کسب کند.

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

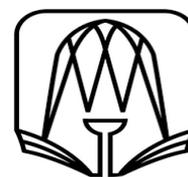
۱. پرستاری سلامت مادران و نوزادان را تعریف کرده، اهداف، قلمرو، مراکز ارائه خدمات و عوامل موثر بر آن را شرح دهد.
۲. آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را بداند.
۳. بلوغ، اولین قاعدگی، عوامل موثر بر شروع آن، سندرم پیش از قاعدگی و اختلالات قاعدگی را توضیح دهد.
۴. سندرم پیش از یائسگی، یائسگی، عوامل موثر بر آن و عوارض آن را شرح دهد.
۵. لقاح، مراحل تکامل تخمک بارور شده، لانه گزینی و تغییرات بافت رحم در حاملگی را بیان کند.

۶. رشد و تکامل جنین در ماههای مختلف بارداری، تکوین و تکامل جفت، بند ناف، مایع آمنیوتیک و پرده های جنینی را شرح دهد.
۷. علائم و نشانه های بارداری را شناخته و تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری را توضیح دهد.
۸. مراقبت های دوران بارداری شامل معاینات عمومی و فیزیکی، تستهای آزمایشگاهی و واکسیناسیون دوران بارداری را تشریح کند.
۹. ناراحتی های شایع دوران بارداری را شرح داده و برنامه مراقبتی برای آنها تدوین کند.
۱۰. اهمیت و روشهای بررسی سلامت جنین را شرح دهد.
۱۱. بر اختلالات کروموزومی و ژنی مروری کرده و روشهای تشخیصی آنها در دوران بارداری را شرح دهد.
۱۲. زایمان طبیعی، فرآیند و عوامل موثر بر آن را بطور کامل توضیح دهد.
۱۳. روشهای کاهش درد زایمان را شرح دهد.
۱۴. تغییرات فیزیکی، فیزیولوژیکی، روحی-روانی و افسردگی بعد از زایمان را شرح دهد.
۱۵. صدمات وارده به نوزاد حین زایمان را بشناسد و تدابیر مراقبتی برای هر یک را برنامه ریزی نماید.
۱۶. توانایی لازم برای مراقبت های پرستاری از نوزاد در بدو تولد و در اتاق نوزادان را کسب نماید.
۱۷. نوزادان آسیب پذیر را شناسایی کرده و اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری لازم برای هریک را برنامه ریزی کند.
۱۸. روشهای مختلف تغذیه نوزاد را شناخته و مزایای و معایب هریک را با یکدیگر مقایسه نماید.
۱۹. انواع روشهای پیشگیری از بارداری را شرح دهد.

نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۱/۲۳	۸-۱۰	آشنایی و تبیین اهداف درس آشنایی با نوزاد طبیعی و رفلکسهای طبیعی نوزادان	شیردل زاده	ندارد
۲	۱۱/۳۰	۸-۱۰	اختلالات کروموزومی و ژنی و روشهای تشخیصی در بارداری	شیردل زاده	پیش مطالعه
۳	۱۲/۷	۸-۱۰	صدمات وارده به نوزاد در حین زایمان	شیردل زاده	پیش مطالعه
۴	۱۲/۱۴	۸-۱۰	مراقبت های پرستاری از نوزاد در بدو تولد و بررسی وضعیت جسمی	شیردل زاده	پیش مطالعه



نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۵	۱۲/۲۱	۸-۱۰	مراقبت های پرستاری از نوزاد طبیعی در منزل	شیردل زاده	پیش مطالعه
۶	۱۲/۲۸	۸-۱۰	شناسایی، درمان و مراقبت از نوزادان نارس، کم وزن و دیررس، هایپوترمی و هایپوگلیسمی	شیردل زاده	پیش مطالعه
۷	۱/۱۹	۸-۱۰	شناسایی، درمان و مراقبت از نوزادان مبتلا به انواع زردی	شیردل زاده	پیش مطالعه
۸	۱/۲۶	۸-۱۰	شناسایی، مراقبت و درمان از نوزادان مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی و آسپکسی	شیردل زاده	پیش مطالعه
۹	۲/۲	۸-۱۰	احیای نوزاد عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار، مرده و آسیب پذیر و نقش پرستار در تطابق با آن	شیردل زاده	پیش مطالعه
۱۰	۲/۹	۸-۱۰	تغذیه نوزاد، روشهای شیردهی و مشکلات مربوط به آن	شیردل زاده	پیش مطالعه
۱۱	مجازی		بهداشت و تنظیم خانواده	شیردل زاده	پیش مطالعه
۱۲	۱۱/۲۳	14-16	سلامت پرستاری مادر و نوزاد و عوامل موثر بر آن، شاخص های سلامت مادر و نوزاد	ملازاده	پیش مطالعه
۱۳	۱۱/۳۰	۱۴-۱۶	کاربرد فرایند پرستاری و تامین حفظ سلامت مادران و نوزادان، مراقبت جامعه محور از مادران و نوزادان	ملازاده	پیش مطالعه
۱۴	۱۲/۷	۱۴-۱۶	تعاریف سلامت، سلامت زن، بلوغ، قاعدگی و عوامل موثر بر شروع آن، سندرم پیش از قاعدگی، یائسگی	ملازاده	پیش مطالعه
۱۵	۱۲/۱۴	۱۴-۱۶	لقاح و رشد و تکامل جنینی	ملازاده	پیش مطالعه
۱۶	۱۲/۲۱	۱۴-۱۶	لقاح و رشد و تکامل جنینی	ملازاده	پیش مطالعه
۱۷	۱/۲۰	۱۴-۱۶	بارداری و تعریف واژه ها، علائم و نشانه های بارداری	ملازاده	پیش مطالعه
۱۸	۱/۲۷	۱۴-۱۶	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، سازگاری با بارداری	ملازاده	پیش مطالعه
۱۹	۲/۲	۱۴-۱۶	مراقبت های دوران بارداری و اهمیت آن، مدت بارداری و سه ماهه های آن، معاینات بارداری و شرح حال گیری، مخاسبه تاریخ	ملازاده	پیش مطالعه



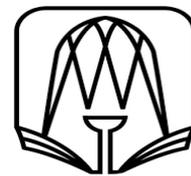
نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
			احتمالی زایمان، ملاقات روتین و معاینات مربوطه		
۲۰	۲/۹	۱۶-۱۴	ارزیابی سلامت جنین شامل شمارش حرکات جنین، مانیتورینگ الکترونیکی جنین، تست بدون استرس، پروفایل بیوفیزیکی، تست استرس انقباض، اولتراسونوگرافی، آمنیوسنتز، نمونه برداری از پرزهای کوریون و سایر تست ها	ملازاده	پیش مطالعه
۲۱	۲/۱۶	۱۶-۱۴	روش های کاهش درد زایمان	ملازاده	پیش مطالعه
۲۲	۲/۲۳	۱۶-۱۴	تغییرات فیزیکی و روحی روانی بعد از زایمان، آموزش های بعد از زایمان و مراقبت های پرستاری براساس تشخیص های پرستاری	ملازاده	پیش مطالعه
۲۳	مجازی		اناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زن	ملازاده	پیش مطالعه
۲۴	ارزشیابی		ارزشیابی تراکمی		مطالعه تمام مباحث

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

1. Burrough, A., & Leifer, G. Maternity Nursing: An Introductory Text. (last ed.) Philadelphia: W.B. Saunders.
2. Lowdermik D.L. Maternity and women's health care. Mosby (last edition).
3. Dickason. E.J., Silverman, B.L., Kaplan, J. Maternal Infant Nursing care (last ed.). St Louis: Mosby.
4. Litteton, L.J. Engebreston. J. c. (last ed) Maternal Neonatal and women's health nursing.
5. Murray, S. S McKinney, E.S. Gorrie, T-M. (. (last ed). Foundations of maternal Newborn Nursing. Philadelphia. W.B. Saunders.



6. Wong, D.L. Perry, S.E, Hockenberry- (last ed) Maternal child Nursing Care. St Louis: Mosby.

منابع فرعی درس:

Evidenced- Based neonatology websites:

1. The International Society for Evidence-Based Neonatology (EBNEO)/ www.ebneo.org
2. Evidence-Based Neonatology Subject Guide/ <https://guides.lib.uci.edu/EBN>
3. Medela Neonatal Perspectives Blog/ <https://www.medela.us/breastfeeding-professionals/blog>
4. JAMA Network » Neonatology/ <https://jamanetwork.com/collections/5767/neonatology>

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، حل مساله، تفکر انتقادی، آموزش مجازی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاباد

وظایف فراگیران:

۱. دانشجویان بایستی به طور منظم و به موقع در کلاس حضور یابند.
۲. در بحثهای گروهی شرکت فعال داشته باشند و آمادگی لازم برای برگزاری امتحانات کلاسی را در هر جلسه داشته باشند.
۳. هر دانشجو باید یک مقاله تحقیقاتی اصیل (original article) که درباره مراقبتهای پرستاری درباره یکی از مواد تدریس شده است و مربوط به ۵ سال اخیر باشد را ترجمه کرده و بصورت شفاهی در کلاس ارائه کند.

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

بارم: ۲ نمره	الف) حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس
بارم: ۴ نمره	ب) امتحانات کلاسی
بارم: ۱۰ نمره	ج) آزمون کتبی پایان ترم
بارم: ۴ نمره	د) تکالیف درسی

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر دانشجو مجاز به حداکثر ۴ غیبت موجه در کلاس است. همچنین انتظار می رود دانشجویان بدون تاخیر در جلسات شرکت کنند. به ازای هر جلسه تاخیر در ورود ۰/۲۵ از نمره نهایی دانشجو کسر می گردد

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شایرود