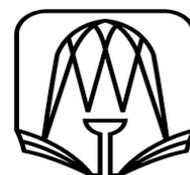




فرم طرح دوره درس نظری و عملی

(Course Plan)



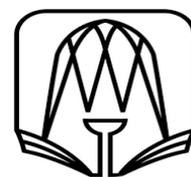
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
نام درس: کارآموزی اصول و فنون	نیمسال: دوم 03-1402

شماره درس:	رشته و مقطع تحصیلی: ترم 2 کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری: سه روز اول هفته به مدت 3 هفته ساعت 7:30 الی 12:30	محل برگزاری: بخش جراحی ارتوپدی مردان بیمارستان حکیم
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 1 واحد کارآموزی (51 ساعت)	
دروس پیش نیاز یا همزمان: داروشناسی	
نام مدرسین: علیزاده	نام مسئول درس: علیزاده
آدرس دفتر: نیشابور، شهرک باغچه بان، انتهای بولوار مقاومت، پردیس علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری	تلفن و روزهای تماس: 43306201-051 آدرس Email: alizadehtb@yahoo.com

<p>هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>فراهم آوردن شرایطی جهت آماده سازی دانشجویان در انجام مهارتهای بالینی پرستاری جهت ایفای نقشهای پرستاری مرتبط با مددجویان بزرگسال در بستر جامعه و مراکز بهداشتی-درمانی</p>
<p>اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود دانشجویان قادر باشند:</p> <p>❖ حیطه شناختی:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. نحوه ی پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را توضیح دهد. 2. راههای پیشگیری و انتقال عفونت به نقاط و سایر افراد بخش توضیح دهد. 3. قوانین دارو دادن را توضیح دهد. <p>❖ حیطه عاطفی:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ حتی در مواقعی که تصور می کند تحت نظارت مربی نیست، قبل از اجرای دارو دستهای خود را بشوید. ❖ حتی در مواقعی که تصور می کند تحت نظارت مربی نیست، دارو ها را به درستی رقیق کند. ❖ در مواقعی که داروی بیمار در بخش موجود نیست تا آخر کارآموزی از طریق بخش و مربی پی گیری می کند. <p>❖ حیطه روانی حرکتی:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. علائم حیاتی مددجو نبض-درجه حرارت-تنفس و فشار خون را طبق اصول صحیح کنترل و ثبت نماید. 2. تزریقات بیمار را انجام داده و سرم تراپی صحیح را انجام دهد. 3. با رعایت نکات استریلیزاسیون به پانسمان زخم بپردازد.

4. دستورات داروهای خوراکی- وریدی-عضلانی و زیر جلدی- موضعی و استنشاقی را اجرا نماید.
5. لوله بینی و معدی برای بیمار گذاشته و از جایگذاری صحیح اطمینان حاصل نماید.
6. سوند گذاری ادراری موقت و دائم را به روش صحیح انجام دهد.
7. ساکشن کردن دهانی حلقی و بینی حلقی را به روش صحیح انجام دهد.
8. کنترل جذب و دفع مایعات را به روش صحیح انجام دهد.
9. اکسیژن درمانی را به روش صحیح انجام دهد.
10. حجم مایعات وریدی مددجو را برحسب تعداد قطره در دقیقه برای سرم و میکرو ست تنظیم نماید.
11. با بررسی سنجش درد مددجو، تدابیر پرستاری موثر در تسکین درد را انجام دهد.
12. نمونه های آزمایشگاهی خونی-اداری الزم را تهیه کند یا در جمع آوری آنها به تیم درمان مشارکت نماید.
13. به وسایل، تجهیزات بخش و محل داروها آشنایی داشته باشد.
14. اصول تجویز دارو (1. بیمار صحیح. 2. داروی صحیح. 3. راه مصرف صحیح. 4. زمان صحیح. 5. دوز مصرف صحیح 6. ثبت صحیح. 7. تجویز صحیح. 8. پاسخ مناسب به دارو) را بکار ببرد.
15. اصول بهداشتی (شستن دستها، رعایت قوانین استریل، تفکیک زباله های عفونی، غیر عفونی و اجسام نوک تیز) را بکار ببرد.
16. داروهای خوراکی، تزریقی (IM, IV, SC) و استنشاقی را با نظارت مربی مربوطه تجویز نماید.
17. برگه کاردکس را با برگه دستورات دارویی چک کند.
18. سرم تراپی را با اصول صحیح و رعایت مقدار قطرات، تحت نظارت مربی خود بکار ببرد.
19. دستورات دارویی را بطور دقیق در پرونده ثبت کند.
20. احتیاطات استاندارد و اصول ایمنی حین کار را رعایت کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نیمسال دوم 3-1402

جدول زمان بندی ارائه درس: کارآموزی پرستاری

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	1402/11/28	12:30-7:30	معارفه، ارزشیابی آغازین و تبیین انتظارات اهمیت درس؛ ارائه طرح درس و توضیحات لازم در مورد قوانین کارآموزی، آشنایی با بخش، محل وسایل، دارو ها، تجهیزات بخش توسط مربی.	خانم علیزاده	-
2	1402/11/29	12:30-7:30	آشنایی با کاردکس دارویی و پرونده بیمار و اصطلاحات رایج بخش	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
3	1402/11/30	12:30-7:30	آشنایی با اجرای دستورات دارویی خوراکی، تزریق عضلانی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
4	1402/12/5	12:30-7:30	آشنایی با اجرای وریدی و سرم تراپی و نحوه محاسبه دارویی و تعداد قطرات سرم	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
5	1402/12/6	12:30-7:30	آشنایی با نحوه پانسمان	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
6	1402/12/7	12:30-7:30	آشنایی با اکسیژن و ساکشن	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
7	1402/12/12	12:30-7:30	آشنایی با طریقه گذاشتن سوند فولی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
8	1402/12/13	12:30-7:30	آشنایی با طریقه گذاشتن سوند	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
9	1402/12/14	12:30-7:30	امتحان post test	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): منبع اصلی:

پوتر و پری. اصول فنون پرستاری. ترجمه "صدیقه سالمی، طاهره نجفی" انتشارات سالمی. تهران: ۱۴۰۰

منابع فرعی درس:

مختار محمودی و همکاران. فارماکولوژی بالینی برای پرستاران به روش الگوریتمی. نشر جامعه نگر. تهران: ۱۴۰۲

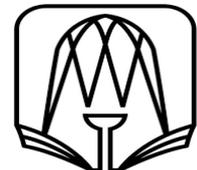
نسیم خادمی و همکاران. راهنمای بالینی داروها برای پرستاران. نشر جامعه نگر. تهران: ۱۴۰۲

روش تدریس: بحث گروهی، پرسش و پاسخ، انجام عملی مهارت و کار بالین، ایفای نقش

وظایف فراگیران:

- با مطالعه و آمادگی قبلی در شرکت فعال در بحث های گروهی و کنفرانس های درون بخشی داشته باشند.
- شرکت دانشجو در امتحان پایانی الزامی است.
- دانشجویان طبق اهداف درس به بررسی و شناخت بیمار و مشکلات و نیازهای مددجویان قبل، حین و بعد از دارو دادن پرداخته و گزارش کاربالینی خود را در جلسه تعیین شده ارائه دهند.





نحوه ارزیابی دانشجویان و بارم مربوطه:

حضور منظم در کلاس و شرکت فعال در بحثهای کلاسی: 5%

نمره امتحان پایان کارآموزی (post test): 15%

ارزشیابی بالینی: 50%

ارزشیابی عمومی: 20%

کنفرانس و ارائه تکلیف: 20%

جمع نمره: 100

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان در کلاس درس:

- بر اساس ماده 14 آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.
- حضور دانشجویان در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجویان در این دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 12:30 می باشد.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دوبرابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجویان می بایست غیبت خود را جبران نمایند.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه (برای خانم ها) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، دانشجویان، پرسنل، بیمار و خانواده) طبق اصول اخلاقی و شئون اسلامی داشته باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.