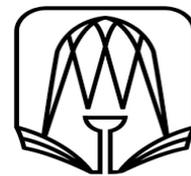




فرم طرح دوره دوس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشگاه آزاد اسلامی - تهران - مرکز معارف و توسعه آموزش علوم پزشکی

نام درس: پرستاری سلامت روان

دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: پرستاری

نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

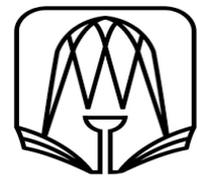
نام و شماره درس:	پرستاری سلامت روان
روز و ساعت برگزاری:	سه شنبه ها ۱۰-۱۲
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی):	۲ واحد نظری
دروس پیش نیاز:	روان شناسی فردی و اجتماعی
نام مدرسین:	دکتر بکائیان
نام مسئول درس:	دکتر بکائیان
آدرس دفتر:	ساختمان پرستاری - طبقه دوم - اتاق شماره ۷
تلفن و روزهای تماس:	
آدرس Email:	bakaianm@yahoo.com

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

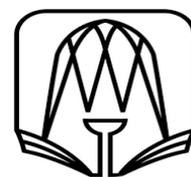
- ۱- آشنایی با مفهوم بهداشت روان و اصول آن و علل ایجادکننده اختلالات روانی موثر در انسان کسب دانش در باره شناخت انسان و نیازهای او ، مفهوم خود ، بحرانها ، نشانه های بیماریهای روانی، نحوه برقراری ارتباط موثر با مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و بهره مندی از آموزه های رشد اخلاقی و معنوی در امر پیشگیری اختلالات روانی با تاکید بر اصول روان پرستاری.
- ۲- در تمام مراحل تدریس ضمن معطوف نمودن توجه خود به محتوی درس، فعالانه در بحثهای کلاسی شرکت نموده و با سایر دانشجویان در کلاس درس بصورت گروهی جهت ارائه کنفرانسهای کلاسی و ... مشارکت نماید.
- ۳- بتواند ضمن برقراری ارتباط درمانی با بیمار (نما)، مراحل و تکنیکهای ارتباط درمانی را انجام داده و ضمن آن تاریخچه کاملی از بیمار نما اخذ نماید.
- ۴- در ضمن برقراری ارتباط با بیمار، معاینه وضعیت روانی وی را انجام دهد.

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

- ۱- بهداشت روان را از دیدگاه مکاتب مهم روان شناسی توضیح دهد.
- ۲- عوامل موثر در بروز اختلالات روانی را بر شمارد.
- ۳- انسان و نیازهای او را تشریح نماید.
- ۴- خود و پنداشت از خود را توضیح داده و عوامل شکل گیری آنها را بیان نماید.
- ۵- استرس و بحران را توضیح داده و چگونگی مدیریت آنها را بیان نماید.
- ۶- نشانه های مهم انواع بیماریهای روانی را ذکر کند.
- ۷- تکنیکهای ارتباط درمانی را در قبال یک بیمار نما اجرا کند.
- ۸- بتواند یک مصاحبه روانی کامل همراه با تاریخچه و معاینه وضعیت روانی در قبال یک بیمار نما را حداکثر در مدت ۲۰ دقیقه انجام دهد.



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاباد



دانشگاه شیراز - مرکز معارف و توسعه آموزش علوم پزشکی

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۲/۰۷/۰۴	۱۰-۱۲	تعریف بهداشت روان، اصول و معیارها	دکتر بکائیان	
۲	۱۴۰۲/۰۷/۱۱	"	نقش خانواده در سلامت روان	"	
۳	۱۴۰۲/۰۷/۱۸	"	تاثیر فرهنگ و سایر عوامل اجتماعی در سلامت روان	"	
۴	۱۴۰۲/۰۷/۲۵	"	مفهوم خود و پنداشت از آن و عوامل دخیل در انسجام آن	"	
۵	۱۴۰۲/۰۸/۰۲	"	انسان و نیازهای او	"	
۶	۱۴۰۲/۰۸/۰۹	"	استرس	"	
۷	۱۴۰۲/۰۸/۱۶	"	بحران و سوگ	"	
۸	۱۴۰۲/۰۸/۲۳	"	آزمون میان ترم	"	
۹	۱۴۰۲/۰۸/۳۰	"	تاریخچه مراقبت روانی، شکل گیری روان پرستاری و سطوح پیشگیری	"	
۱۰	۱۴۰۲/۰۹/۰۷	"	نقش اعتقادات و باورهای دینی در پیشگیری از اختلالات روانی	"	
۱۱	۱۴۰۲/۰۹/۱۴	"	نشانه شناسی بیماریهای روانی ۱	"	
۱۲	۱۴۰۲/۰۹/۲۱	"	نشانه شناسی بیماریهای روانی ۲	"	
۱۳	۱۴۰۲/۰۹/۲۸	"	اصول مصاحبه و برقراری ارتباط درمانی با بیمار روانی	"	
۱۴	جبرانی با هماهنگی	"	اخذ تاریخچه و معاینه وضعیت روانی	"	
۱۵	۱۴۰۲/۱۰/۰۵	"	علل و عوامل موثر در بروز اختلالات روانی ۱	"	
۱۶	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	"	مداخلات و توجهات پرستاری سلامت روان در بیماریهای نوپدید و همه گیر	"	

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

۱. کوشان، محسن، واقعی، سعید. روان پرستاری و بهداشت روان ۲. چاپ انتشارات اندیشه رفیع، آخرین ویرایش.

۲. Carson, V.B. (200). Mental Health Nursing (2nd ed) Philadelphia: W.B. Saunders



انجمن علمی دانشجویی رشته مهندسی مکانیک

-۲

-۳

منابع فرعی درس:

-۱

-۲

-۳

روش تدریس: سخنرانی- پرسش و پاسخ

۱- وظایف فراگیران: حضور به موقع در کلاس

۲- شرکت در بحث های کلاس

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

۱- امتحان میان ترم ۳۰٪

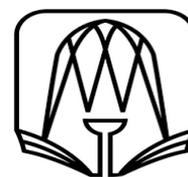
۲ حضور و غیاب ۵٪

۳- امتحان پایان ترم ۶۰٪

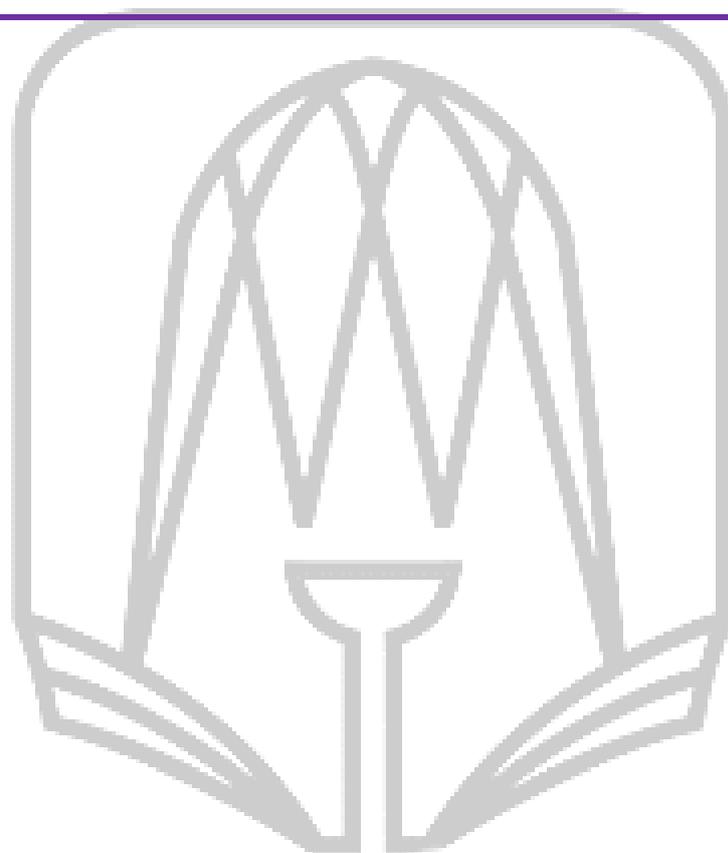
۴- فعالیت کلاسی و کونیز ۵٪

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

بر اساس مقررات آموزشی



فصلی علوم پزشکی، دانشگاه تبریز
سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز