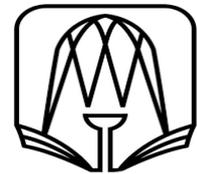




فرم طرح دوره دروس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
نام درس: مراقبت در منزل	نیمسال: دوم 04-1403

نام و شماره درس: مراقبت در منزل	رشته و مقطع تحصیلی: ترم 6 کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 8-10	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی بصورت حضوری و 2 جلسه بصورت مجازی
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 0.5 واحد عملی و 1.5 واحد نظری	
دروس پیش نیاز: پرستاری بیماری های بزرگسال سالمندی 3	
نام مدرسین: خانم دکتر علیزاده	نام مسئول درس: خانم دکتر علیزاده
آدرس دفتر: نیشابور، شهرک باغچه بان، انتهای بولوار مقاومت. پردیس علوم پزشکی. دانشکده پرستاری و مامایی. گروه پرستاری	تلفن و روزهای تماس: 051-43306201 آدرس Email: alizadehtb@yahoo.com

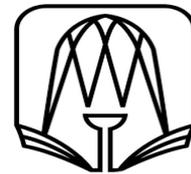
<p>هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران، رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و اصول اخلاقی و موازین شرعی.</p>
<p>اهداف رفتاری:</p> <p>دانشجو در پایان دوره آموزشی قادر باشد:</p> <p>اهداف اختصاصی تئوری:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. مهم ترین اصول مراقبت از منزل (اهمیت و اهداف) را بیان کنند . 2. نتایج حاصل از بررسی سیستم متابولیک را تفسیر کنند . 3. ضمن تعریف سبک زندگی سالم، روشهای بهبود آن را توضیح دهند . 4. انواع مراقبتهای پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به دیابت و چاقی مرضی را مورد مقایسه قرار دهند. 5. نتایج حاصل از بررسی سیستم گردش خون را تفسیر کنند . 6. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند. 7. انواع مراقبتهای پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سکته قلبی را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند . 8. نتایج حاصل از بررسی مشکلات سیستم تنفس را تفسیر کنند.

9. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی را با تاکید بر مراقبت از خود، با یکدیگر مورد مقایسه قرار دهند.
10. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
11. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پستان را با تاکید بر مراقبت از خود توضیح دهند.
12. مراقبت های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان با تاکید بر مراقبت از خود را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
13. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از مصدومین تصادفات و تروماها را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
14. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.

اهداف اختصاصی عملی:

1. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به دیابت و چاقی مرضی را به کارگیرند.
2. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در دیابت و چاقی مرضی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
3. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را به کارگیرند.
4. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در بیماری پرفشاری خون را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
5. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به سکته قلبی را به کارگیرند.
6. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در سکته قلبی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
7. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی را به کارگیرند.
8. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در آسم و آلرژی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
9. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به سرطان پستان را به کارگیرند.
10. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در سرطان پستان را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
11. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را به کارگیرند.
12. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در سرطان پروستات را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
13. فرایند پرستاری در مراقبت های تسکینی، در مراحل نهایی بیماری سرطان را کارگیرند.
14. آموزشهای ضروری به مددجو و خانواده در مراحل نهایی بیماری سرطان را ارائه نمایند.
15. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از مصدومین ناشی از تصادفات، را به کارگیرند.
16. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در تصادفات و مصدومین را به بیمار و خانواده وی آموزش دهند.
17. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را به کارگیرند.
18. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در ضایعات نخاعی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	1403/11/ 24	10-8	معارفه، ارزشیابی آغازین و تبیین انتظارات اهمیت درس	خانم علیزاده	-
2	1403/12/ 08	10-8	آشنایی با بیماری چاقی و عوارض آن. آموزش به بیمار در نحوه مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
3	1403/12/ 15	10-8	آشنایی با بیماری دیابت و پاتوفیزیولوژی و راههای تشخیصی و عوارض بیماری دیابت . آموزش به بیمار در نحوه مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
4	1404/02/03	10-8	آشنایی با آلرژی و پاتوفیزیولوژی و راههای تشخیصی نحوه کنترل و آموزش به بیمار در نحوه مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
5	1404/02/10	10-8	آشنایی با بیماری آسم و پاتوفیزیولوژی و راههای تشخیصی نحوه درمان آسم و نحوه استفاده از اسپری ها نحوه برخورد با بیمار مبتلا به آسم حاد و آموزش به بیمار در نحوه مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
6	1404/02/17	10-8	آشنایی با هایپر تنشن وعلایم آن و نحوه درمان و مراقبت های پرستاری و آموزش به بیمار در نحوه مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
7	1404/02/24	10-8	آشنایی با بیمار مبتلا به صدمات طناب نخاعی و عوارض آن و نحوه درمان و مراقبت های پرستاری	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
8	1404/02/31	10-8	آشنایی با بیمار مبتلا به سکته مغزی آموزش به بیمار و خانواده در مورد نحوه مراقبت از بیمار و نحوه مراقبت در منزل از این بیماران	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده
9	1404/03/07	10-8	آشنایی با بیماران مبتلا به بیرون زدگی دیسک کمر و نحوه درمان و مراقبت های پرستاری و آموزش به بیمار در مورد مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی	خانم علیزاده	مطالعه از منابع معرفی شده



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس	موضوع	ساعت	تاریخ	ردیف
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم علیزاده	آشنایی با بیماری سکنه قلبی و علایم بیماری و نحوه درمان و مراقبت های پرستاری و آموزش به بیمار در مورد مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی	10-8	1404/03/21	10
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم علیزاده	آشنایی با سرطان پستان و پاتو فیزیولوژی و راههای تشخیصی و نحوه جراحی و درمان با داروهای شیمی درمانی و آموزش به بیمار در مورد مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی و نحوه مراقبت از محل عمل جراحی		مجازی	11
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم علیزاده	آشنایی با سرطان پروستات و پاتو فیزیولوژی و راههای تشخیصی و نحوه جراحی و درمان با داروهای شیمی درمانی و آموزش به بیمار در مورد مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی و نحوه مراقبت از بیمار در مرحله پس از جراحی		مجازی	12
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم علیزاده	جلسه امتحانی پایان ترم			13

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

1- منبع اصلی: پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث (2020) ، نشر جامعه نگر 1402

منابع فرعی درس:

1. Smeltzer SC., Bare BG., Hinkle JL., Cheever KH. Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. 12th edition, Lippincott Williams & Wilkins; 2022. (MAIN REFERENCE).
2. Monahan, F. D., sands, J. K., Neighbors, M, Marek, F.F., Green, C. *Phipps' Medical Surgical Nursing*, St. Louis: Mosby co. 2018.
3. Black J.M., Hawks J. H. *Medical Surgical Nursing, clinical management for positive outcomes*. 8th edition , Philadelphia: Saunders. 2019

دانشجویان می توانند از ترجمه های فارسی منابع فوق بهره گیرند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

روش تدریس: یادگیری مبتنی بر پروژه (Project-Based Learning - PBL). آموزش معکوس (Flipped Classroom)، ارائه فیلم، پرسش و پاسخ

وظایف فراگیران: ارائه کنفرانس و تهیه گزارش مراقبت در منزل با تاکید بر فرایند پرستاری و مراقبت از خود

موضوعات کنفرانسها: 1. دیابت 2. چاقی مرضی 3. پرفشاری خون 4. سکته قلبی

5. سرطان پروستات و مراقبت تسکینی در مراحل انتهایی بیماری 6. سرطان سینه و مراقبت تسکینی در مراحل انتهایی بیماری

7. آسم 8. آلرژی 9. صدمات ناشی از تصادف و تروما 10. ضایعات نخاعی یا سکته مغزی

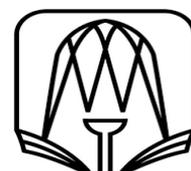
کنفرانس ها بصورت گروهی بوده هرگروه حداکثر 4 نفر و نقش اعضا در گروه توسط اعضای همان گروه تعیین می شود و شامل موارد زیر می باشد:

-تهیه و ارائه اسلاید کامل بیماری (تعریف، پیش آگهی، فیزیوپاتولوژی، علل، درمان ، سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا، مراقبت و تشخیص های پرستاری)

- انتخاب یک بیمار با تشخیص ارائه شده در کنفرانس ، توضیح مختصر راجع به بیوگرافی، سابقه ابتلا به بیماری، داروهای مصرفی و درمان ها و تستهای تشخیصی انجام شده و اجرای کامل فرایند پرستاری (بررسی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی)، تکمیل فرم فرایند پرستاری و تهیه فیلم از مراحل مذکور

- آموزش مراقبت در منزل برای این بیمار واقعی با استفاده از پمفلت یا کتابچه که حتما" با رفرنس معتبر باشد.

-ارایه خلاصه دو مقاله لاتین از سال 2018 به بعد راجع به تازه های درمان و مراقبت در مورد موضوع بیماری ارائه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

نحوه ارزیابی دانشجویان و بارم مربوطه:

امتحان پایان ترم 50٪ (10 نمره)
کنفرانس و ارائه گزارش مراقبت در منزل 45٪ (9 نمره)
ارایه مقاله: 2 نمره
ارایه فیلم اجرای فرایند پرستاری 4 نمره
ارایه کنفرانس بیماری 2 نمره
تهیه کتابچه آموزشی 1 نمره
حضور به موقع و شرکت فعال در بحث های گروهی در کلاس 5٪ (1 نمره)

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان در کلاس درس:

بر اساس ماده 14 آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان

جهت اطمینان از مشارکت همگانی:

1. حضور همه اعضای گروه در روز ارائه الزامی است.
2. در هر کنفرانس از اعضای همان گروه سوالاتی در مورد موضوع پرسیده خواهد شد.
3. کنفرانس ها را به هر شکل معقول و خلاقانه می توانید ارائه دهید.
4. قبل از ارائه در صورت هرگونه مشکل و نیاز به راهنمایی با ایمیل بنده alizadehtb@yahoo.com

در تماس باشید.

5. یک هفته قبل از نوبت و زمان ارائه مطالب تهیه شده حتماً به رویت و تأیید استاد برسد.