

گروه آموزشی: پرستاری

نیمسال: دوم 04-1403

دانشکده: پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی پرستاری ویژه (CCU)

رشته و مقطع تحصیلی: ترم 8 کارشناسی پرستاری	نام و شماره درس: کارآموزی پرستاری ویژه (CCU)
محل برگزاری: بیمارستان 22 بهمن بخش CCU1	روز و ساعت برگزاری: سه روز اول هفته به مدت 9 روز
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ساعت معادل 1 واحد درسی بصورت 9 جلسه حضوری از ساعت 7:30-12:30	
دروس پیش نیاز: دروس نظری پرستاری ویژه	
نام مدرسین: خانم دکتر علیزاده	نام مسئول درس: خانم دکتر علیزاده
آدرس دفتر: نیشابور، شهرک باغچه بان، انتهای بولوار مقاومت. پرديس علوم پزشکی. دانشکده پرستاری و مامایی. گروه پرستاری	تلفن و روزهای تماس: 051-43306201 آدرس Email: alizadehtb@yahoo.com

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در بررسی نیاز بیماران بدحال تصمیم گیری مناسب و انتخاب الویتهای مراقبتی در بیماران اختلالات قلبی - عروقی، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

امید است دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

1. با محیط فیزیکی بخش آشنا شده واز قوانین حاکم بر آن تبعیت نمایند.
2. اهداف بستری کردن بیماران در بخش CCU را توضیح دهند.
3. کارهای روتین بخش اعم از آزمایشات، کنترل علائم حیاتی، دادن داروها و ... را بکار گیرند.
4. ارتباط مناسب و موثر با بیماران برقرار نمایند.
5. توانایی پذیرش بیمار جدید و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی را داشته باشند.
6. روشهای مانیتورینگ ریتم قلبی را توضیح داده و عملاً استفاده نمایند.
7. ویژگیهای درد قلبی را در بیمار را شرح دهند.
8. انواع بیماریهای عروق کرونر و وابسته به آن (آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد، شوک کاردیوژنیک، هایپرتروفی ها، نارسایی قلبی، ادم ریه) را بطور کامل بشناسند.
9. تغییرات الکتروکاردیوگرافی و لیدهای درگیر در انواع آنژین و انفارکتوس میوکارد تشخیص دهند.
10. نحوه خارج کردن بیمار از وضعیت CBR و RBR را یاد گرفته و عملاً اجرا نمایند.
11. نحوه کار کردن با دستگاههای مختلف (نوار قلب، الکتروشوک، پمپ انفوزیون و ...) را نشان دهند.
12. علائم خطر در رابطه با انواع بیماران بستری در CCU را شرح داده و قادر به تشخیص آن باشند.
13. بیمار خود را دقیقاً طبق فرآیند پرستاری بررسی کرده و در پایان کار به طور کامل گزارش دهند.
14. داروهای مصرفی در بخش CCU را بشناسند، مراقبت ها و توجهات مربوطه را توضیح دهند.

الف: نیتراها (نیتروکانتین، نیتروگلیسیرین، ایزوسورباید دی نیترات)

ب : گلیکوزیدهای قلبی (دیگوکسین)

ج : داروهای ضد انعقاد (هپارین، وارفارین، اناکساپارین و استرپتوکیناز)

د : کلسیم بلوکرها (وراپامیل، نیفیدپین، دیلتیازیم، آملودیپین)

ه : بتابلوکرها (پروپرانولول، آتنولول، متورال، کارویدیلول)

و : ضد تجمع پلاکتی (آسپرین، پلاویکس، تیکلوپدین)

15. داروی های انفوزیون در بخش CCU(نیتروگلیسیرین، دوپامین، دوبوتامین، هپارین، لازیکس، استرپتوکیناز) را به درستی آماده، محاسبه و تنظیم قطره نمایند.

16. گزارش پرستاری بطور کامل بنویسند.

17. نکات ایمنی برای خود و بیمار را رعایت کنند.

18. در آموزش به بیمار و خانواده اصول آموزش به بیمار را به کار گرفته و آموزش های لازم به آنها را ارائه دهند. (

آموزش درباره: بیماری و علل و عوامل خطر آن، درمان، رژیم دارویی، رژیم غذایی، رژیم حرکتی و محدوده

فعالیت بیمار، عوارض قابل پیشگیری بیماری و داروها، موارد پیگیری و آزمایشات دوره ای لازم)

19. با سایر اعضای تیم ارتباط حرفه ای برقرار کرده و علاقه و همکاری لازم را در مراقبت از مددجو نشان دهند.

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس	موضوع	ساعت	تاریخ	ردیف
-	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با سیستم مراقبت ویژه در بخش CCU ، پرسنل ، اهداف و قوانین مربوط به کارآموزی و ارائه طرح درس	7:30-12:30	جلسه اول	1
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرام ، تشخیص الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی و تفسیر ECG نرمال	7:30-12:30	جلسه دوم	2
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با با آریتمی با منشا گره سینوسی ، محاسبات دارویی ، تجهیزات مانیتورینگ و پمپ انفوزیون	7:30-12:30	جلسه سوم	3
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با آریتمی ها با منشا دهلیزی ، دستگاه الکتروشوک و پیس میکر	7:30-12:30	جلسه چهارم	4
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با آریتمی ها با منشا گره دهلیزی - بطنی ، تفسیر اکو و آنژیوگرافی و آزمایشات	7:30-12:30	جلسه پنجم	5
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با بلوک های گره دهلیزی بطنی و انواع آن ، کار با دستگاه الکتروشوک	7:30-12:30	جلسه ششم	6
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با انواع آریتمی بطنی ، علائم و درمان آن و CPR	7:30-12:30	جلسه هفتم	7
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با بلوک های شاخه ای قلبی و گره AV	7:30-12:30	جلسه هشتم	8
مطالعه از منابع معرفی شده	خانم دکتر علیزاده	آشنایی با انواع MI و درمان و مراقبت ها و آموزش به بیمار	7:30-12:30	جلسه نهم	9

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

- 1- عسگری و سلیمانی ، کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه در بخش آی سی یو ، دیالیز ، سی سی یو ، انتشارات بشری 1400
2. Hinkle JL, Cheever KH. Brunner and suddarth's textbook of medical & surgical nursing, 18th ed 2022. Philadelphia: Lippincott. 2022

-3

منابع فرعی درس:

1. The Making Sense of the ECG Cases for Self-Assessment. Andrew R Houghton.2025. CRC Press, Taylor & Francis Group, LLC
- 2-خواندن فوری الکتروکاردیوگرام. دکتر دیل دوبین. ترجمه دکتر مهرداد عسگریان از نشر آبادیس طب. 1398.

روش تدریس: تدریس تعاملی: (Collaborative Learning)، حل مسئله، مطالعه مورد، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، انجام عملی مهارت و کار بالین، ایفای نقش

وظایف فراگیران:

- با مطالعه و آمادگی قبلی در بحث های گروهی مشارکت فعال داشته باشند.
- حضور به موقع در بخش (الزامی)
- رعایت شئون اسلامی و اصول اخلاقی در برخورد با بیماران، همراهان آنها و پرسنل آموزشی-درمانی.
- تهیه، ارائه و اجرای مباحث محوله مطابق جدول ذیل و ارائه آن در زمان مقرر به طرز صحیح
- خاموش کردن موبایل در طول کارآموزی
- ارائه مراقبت کامل به یک بیمار در هر روز کارآموزی و تفسیر ECG ایشان توسط دانشجو
- ارائه یک مورد فرایند پرستاری
- تحویل روزانه یک عدد کارت دارویی مربوط به داروهای بخش شامل دسته دارویی، اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون، عوارض و آموزش به بیمار

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می‌تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

حضور منظم در کلاس و شرکت فعال در بحثهای کلاسی	
تهیه و ارائه مباحث محوله (کنفرانس - دارو - گزارش روانه)	10% (2 نمره)
تکمیل فرم فرایند پرستاری	10% (2 نمره)
شرکت فعال در بحث های گروهی	5% (1 نمره)
ارزشیابی اختصاصی (طبق فرم ضمیمه)	50% (10 نمره)
ارزشیابی عمومی (طبق فرم ضمیمه)	10% (2 نمره)
نمره امتحان پایان کارآموزی (post test):	15% (3 نمره)
جمع	100% (20 نمره)

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

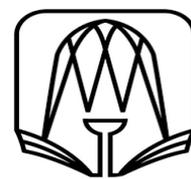
- غیبت غیر موجه بیش از دو روز در طول کارآموزی به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد. در صورت غیبت موجه برابر کارآموزی و در صورت غیر موجه دو برابر ساعت کارآموزی دانشجو ملزم به حضور مجدد در بخش جهت تکمیل واحد کارآموزی می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 12:30 می باشد.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دو برابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه (برای خانم ها) و شلوار سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، دانشجویان، پرسنل، بیمار و خانواده) طبق اصول اخلاقی و شئون اسلامی داشته باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

"فرم ارزشیابی عمومی"

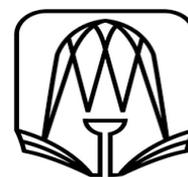
موارد ارزشیابی	همیشه (بارم)	اکثراً (بارم)	گاهی (بارم)	بندرت (بارم)	هرگز (بارم)
وقت شناسی	1	0/75	0/5	0/25	0
رعایت یونیفروم ، پوشش صحیح و اتیکت	1	0/75	0/5	0/25	0
رعایت اصول اخلاقی صحیح با بیمار و پرسنل ، مربی و هم گروهی ها	3	2	1	0/5	0
سرعت ودقت در انجام کار	3	2	1	0/5	0
عدم غیبت در کارآموزی	1	0/75	0/5	0/25	0
نمره از 3					



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

"فرم ارزشیابی اختصاصی"

هرگز (بارم)	بندرت (بارم)	گاهی (بارم)	اکثرا(بارم)	همیشه(بارم)	توضیحات	نمره	موارد ارزشیابی
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0/5 0/25 0/25 0/5 0/5 0/5 0/5 0/5 0/5 0/25	1 0/5 0/5 0/75 0/75 0/75 0/75 0/5 0/75 0/5	1/5 1 0/75 1/25 1/25 1/25 0/75 1/25 0/75	2/5 1/5 1 2 2 2 1 2 1 0/75	1. توضیح درباره فرآیند کار به بیمار 2. مشاهده پوست(رنگ،حرارت،تورگور،اکیموز،رطوبت) 3. اندازه گیری صحیح فشارخون با گوشی و توجه تغییرات وضعیتی فشار خون 4. بررسی دقیق نبض از نظر ریتم و ریت 5. سمع قلب و قرار دادن گوشی در مکان مناسب 6. تشخیص صداهای طبیعی از سوپل قلبی 7. کنترل انتهاها از نظر کفایت عروقی-حسی ادم 8. بررسی ریه از نظر رال و ادم ریه 9. بررسی شکم از نظر آسیت،ریفلاکس هیپاتوزوگولار و اتساع مثانه	15	معاینه صحیح بیمار قلبی
0 0 0	0/25 0/5 0/5	0/5 1 1 .5	1 2/5 2/5 .75	2 3/5 3/5 1	1. تشخیص صحیح امواج،فواصل و قطعات یک سیکل قلبی 2. تشخیص تغییرات ECG در بیماریهای قلبی 3. تعیین ریتم سینوس و اریتمی ها 4. سرعت در تشخیص ریتم	10	تفسیر صحیح امواج نوار قلب
0 0 0 0	0/5 0/25 0/5 0/5	1 0/5 1 1	2 1 2 1/5	3 1/5 3 2/5	1. تشخیص درد قلبی 2. انجام اقدام صحیح در صورت شک به درد قلبی 3. انجام اقدامات درمانی موثر در راستای رفع درد بیمار بر طبق اولویت اقدامات 4. انجام اقدامات صحیح بعد از کنترل درد بیمار	10	تشخیص و درمان درد قلبی
0	1	2/5	3/5	5	1. تسلط بر تشخیص،درمان ،اقدامات پرستاری و نکات آموزشی به بیماران قلبی	5	آشنایی با انواع بیماریهای عروق کرونر
0 0 0	0/25 0/25 0/25	0/5 0/5 1	0/75 0/75 2	1 1 3	1. تسلط در کار با دستگاه نوار قلب نحوه قرارگیری لیدها.آماده کردن پوست و کار با دستگاه 2. تسلط در کار با پمپ انفوزیون 3. توضیح چگونگی کار با دستگاه الکتروشوک (نحوه)	5	تسلط در کار با وسایل



						دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران	
					شوک دادن، مراحل دادن شوک و آمادگی قبل از شوک، چک دستگاه، کار با پیس پوستی)		
0 0	2 2	3 3	4 4	6 6	1. انجام امور محوله در زمان مقرر 2. دقت در صحت انجام امور مربوط به بیمار	12	سرعت و دقت در انجام مراقبت های بیمار
0 0 0	0/5 0/5 1	1 1 2	2 2 3	3 3 4	1. آموزش درباره داروها (نحوه مصرف، عوارض، تداخلات، موارد قابل اطلاع به پزشک و پیگیری های لازم) 2. آموزش رژیم غذایی 3. آموزش علائم خطر بیماری و اقدامات لازم در این مواقع	10	آموزش به بیمار
0	1	4	7	10	1. تسلط بر تمام دسته داروهای قلبی در حال استفاده در بخش قلب (نیترات ها، بتا بلاکرها، کلسیم بلاکرها، دیژیتال، ACEI، آنتی کواگولان) و تمام مراقبت های مربوطه	10	تسلط بر داروها
0	1	2	3/5	5	1. دقت در تهیه انواع سرمها (TNG، هپارین، آنتی آریتمی ها و اینوتروپ ها) محاسبه دقیق دوز، مدت زمان انفوزیون و تنظیم دستگاه	5	تهیه درست سرم ها
0	1	4	7	10	1. گرفتن شرح حال از بیمار و اجرای فرآیند و ارائه در گزارش بیمار	10	گزارش بیمار طبق فرایند
0	1	2	3	5	1. نوشتن نکات ذکر شده در گزارش (زمان پذیرش، درد، تسکین درد، اقدامات تشخیصی - درمانی خاص، پیگیریهای شیفت بعد و ...)	5	دقت در گزارش نویسی
0 0 0 0	0 0 0 0	0/5 0/5 0 0	0/75 0/75 0 0	1 1 0/5 0/5	1. استفاده از دستکش جداگانه برای هر بیمار. 2. استفاده استریل از وسایل 3. رعایت نکات پیشگیری از نیدل استیک 4. دفع صحیح زباله های عفونی و غیر عفونی	3	رعایت نکات ایمنی
						100	جمع کل