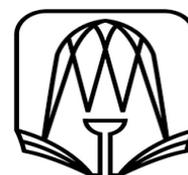




فرم طرح دوره درس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
نام درس: بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)	نیمسال: اول ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰

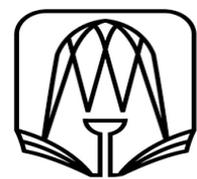
نام و شماره درس: بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته مامایی
روز و ساعت برگزاری: دوشنبه، ۱۸-۲۰	محل برگزاری: دانشکده پرستاری-مامایی
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): نظری - ۲ واحد	
دروس پیش نیاز: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری	
نام مدرسین: الهام آزموده	نام مسئول درس: الهام آزموده
آدرس دفتر: بیمارستان حکیم نیشابور	تلفن و روزهای تماس: شنبه تا چهارشنبه
	آدرس Email: azmoudehe@gmail.com

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

- ارتقاء دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان
- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت مادر و کودک جهت تأمین و سلامت جسمی روانی، و اجتماعی مادر و کودک
- تشخیص نیازها و اولویت ها، برنامه ریزی بر اساس فرآیند آموزش بهداشت، تهیه، اجرا و پیگیری برنامه های آموزش بهداشت برای مادر، خانواده و جامعه
- کسب دانش و نگرش در خصوص بهداشت گروه های آسیب پذیر
- کسب دانش و نگرش در خصوص انواع روش های تنظیم خانواده و نیز اهمیت جمعیت و جمعیت شناسی

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

- آشنایی با مفاهیم بهداشت برای همه، مراقبتهای بهداشتی اولیه و بهداشت مادر و کودک
- آشنایی با مشاوره بلوغ، نوجوانی و قبل از ازدواج
- آشنایی با مراقبتهای قبل از بارداری، بارداری، زایمان و پس از زایمان
- آشنایی با اصول رشد و تکامل کودک
- آشنایی با مبانی و اصول ایمن سازی و واکسیناسیون مادر و کودک
- آشنایی با اهمیت شیر مادر و اصول تغذیه تکمیلی
- آشنایی با نحوه و اهمیت مراقبت آغوشی مادر و نوزاد
- آشنایی با بهداشت دانش آموزان و مدارس
- آشنایی با مفاهیم و کاربرد جمعیت شناسی
- آشنایی با انواع روشهای پیشگیری از بارداری
- آشنایی با اهمیت و اصول بهداشت سالمندان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۶/۲۸	۱۸- ۲۰	بهداشت برای همه (HFA)، مراقبتهای بهدشتی اولیه (PHC) و بهداشت مادر و کودک (MCH)	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب
۲	۷/۱۱	۱۸- ۲۰	مشاوره دوران بلوغ، نوجوانی و قبل از ازدواج	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۳	۷/۱۸	۱۸- ۲۰	مراقبت های قبل از بارداری، بارداری و پس از زایمان	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۴	۷/۲۵	۱۸- ۲۰	رشد و تکامل کودک	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۵	۸/۲	۱۸- ۲۰	میانی ایمن سازی و واکسیناسیون مادر و کودک	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۶	۸/۹	۱۸- ۲۰	ایمن سازی و واکسیناسیون مادر و کودک	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۷	۸/۱۶	۱۸- ۲۰	شیر مادر	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۸	۸/۲۳	۱۸- ۲۰	تغذیه تکمیلی	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۹	۸/۳۰		مراقبت آغوشی مادر و نوزاد	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۰	مجازی		بهداشت دانش آموزان و مدارس	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۱	مجازی		جمعیت شناسی	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

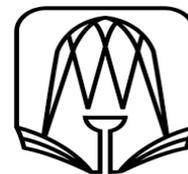
نیمسال اول / دوم:

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱۲	۹/۶	۱۸- ۲۰	روش های هورمونی خوراکی پیشگیری از بارداری	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۳	۹/۱۳	۱۸- ۲۰	روش های تزریقی و کاشتنی پیشگیری از بارداری	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۴	۹/۲۰	۱۸- ۲۰	وسایل داخل رحمی و روشهای دائمی پیشگیری از بارداری	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۵	۹/۲۷	۱۸- ۲۰	روشهای طبیعی، سد کننده و مدرن	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۶	۱۰/۴	۱۸- ۲۰	بهداشت سالمندان	الهام آزموده	پیش مطالعه مطالب جلسه فعلی و مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۷			امتحان پایان ترم	الهام آزموده	

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
- کتاب بهداشت عمومی، حسین حاتمی
- مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک)، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیر پزشک)، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان ۱۳۸۶
- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده (سطح ۱ و ۲ در دو جلد وزارت بهداشت معاونت سلامت دفتر سلامت خانواده و جمعیت .
- مبحث تنظیم خانواده از کتاب اسپیروف



موسسه علمی، فرهنگی، پژوهشی و آموزشی

منابع فرعی درس:

- ۱
- ۲
- ۳

روش تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

وظایف فراگیران:

- ۱- حضور منظم و شرکت فعال در کلاس
- ۲- مطالعه و آمادگی برای شرکت در کوئیز
- ۳- شرکت در امتحان کتبی میان ترم و پایان ترم

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

الف) حضور منظم دانشجو در کلاس	بارم: ۱ نمره
ب) شرکت فعال در پرسش و پاسخ در کلاس	بارم: ۲ نمره
ج) آزمون پایان ترم	بارم: ۱۷ نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

در صورت موجه بودن غیبت در حد مجاز کسر نمره صورت نخواهد گرفت. غیبت غیرموجه و بیش از حد مجاز حذف درس را در پی خواهد داشت.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- دانشجویان به موقع و قبل از حضور استاد در کلاس درس حضور داشته باشند.

موسسه علمی، فرهنگی، پژوهشی و آموزشی
دانشگاه علم و فناوری