

## کار آموزشی اتاق بهبودی

هدف کلی:

آشنایی با اتاق بهبودی و مراقبت‌های آن

اهداف جزئی:

در پایان دوره از فراگیر انتظار می‌رود قادر باشد:

- شرایط اتاق بهبودی را با استانداردهای آن مقایسه و تحلیل نماید.
- بیمار بایمبار را به شکل صحیح با گرفتن نتوضیحات کامل از روند جراحی از مسئول بیهوشی تحویل بگیرد.
- از باز بودن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی اطمینان حاصل کند.
- علائم حیاتی بیمار را با دقت ارزیابی و ثبت نماید.
- علائم حیاتی بیمار را با وضعیت قبل از عمل مقایسه نماید.
- وضعیت اکسیژن درمانی بیمار را با استفاده از پالس‌اکسی متری ارزیابی و ثبت نماید.
- با توجه به وضعیت بیمار، نوع عمل جراحی و بیهوشی بیمار پوزیشن مناسب برای او برقرار نماید.
- قادر به کنترل درد و ایجاد بیدردی برای بیمار در اتاق بهبودی باشد.
- از کلیه درها، کتترها و خط وریدی بیمار مراقبت به عمل آورد.
- وضعیت خونریزی بیمار را ارزیابی نماید.
- با استفاده از پوشش مناسب یا وارمر نسبت به تامین گرمای لازم برای مقابله با لرز بیمار اقدام نماید.
- میزان سرم دریافتی و مایعات دفعی بیمار را اندازه‌گیری نماید.
- به شکل صحیح برای بیمار اکسیژن درمانی برقرار نماید.
- تهوع و استفراغ بیمار را ارزیابی و مداخله مناسب برای کنترل آنها انجام دهد.
- قادر به ارزیابی وضعیت بیمار از طریق پایش مانیتورینگ باشد.

- در مواقع اورژانسی با حفظ خونسردی و در عین حال سرعت بالادرخواست کمک نماید.
- تنظیمات دستگاه ونتیلاتور را به درستی انجام دهد
- مراقبت پرستاری از بیمار متصل به دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد
- عوارض استفاده از دستگاه ونتیلاتور را ارزیابی نماید
- در صورت بروز عوارض بیهوشی و جراحی اقدام مناسب انجام دهد
- از داروهای ریکاوری بر اساس مورد به روش صحیح استفاده نماید
- بیمار را بر اساس معیار آلدتر ارزیابی نماید
- گزارش کاملی از روند مراقبتی و وضعیت بیمار در ریکاوری ثبت نماید
- با اجازه متخصص بیهوشی بیمار را به پرسنل بخش تحویل نماید
- موارد استفاده از داروهای موجود در ریکاوری را به درستی اجرا نماید
- موارد استفاده از خون را توضیح دهد
- انواع فرآورده های خونی را بیان نماید.

## ارزشیابی اختصاصی:

0.75-: مهارت دارد 0.25-0.5: نیاز به تمرین 0: انجام نشد

راهنمای ارزیابی کلی: عالی (1)، خوب (0/75)، متوسط (0/5)، ضعیف (0/25)

راهنمای ارزیابی روزهای کارآموزی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	مهارت دارد	نیاز به تمرین	انجام نشد	تعداد بیمارستان حکیم	تعداد بیمارستان 22 بهمن	ارزیابی مربی یا پرستار مسئول بیمارستان حکیم	ارزیابی مربی یا پرستار مسئول بیمارستان 22 بهمن
1							
	کنترل تجهیزات اتاق عمل						
2							
	توانایی کار با انواع مانیتورینگ						
3							
	قرار دادن بیمار در پوزیشن مناسب						
4							
	تنظیم و اکسیژن رسانی صحیح						
5							
	پیشگیری از آسپیراسیون						
6							
	کنترل علائم حیاتی بیمار						

							توانایی در آماده کردن و تجویز دارو و سرم بر اساس دستور پزشک برای بیمار	7
							کنترل تهوع و استفراغ بیمار	8
							توانایی کار با پالس اکسی متر	9
							کنترل درد در بیمار	10
							مراقبت از پانسمان	11
							کنترل جذب و دفع مایعات	12
							تخلیه ترشحات دهانی و حلقی با ساکشن در صورت لزوم	13

							مراقبت از سوند ادراری بیمار	14
							مراقبت از لاین وریدی و سایر کاتترهای متصل به بیمار	15
							اندازه‌گیری نمره خروج از ریکاوری بر حسب معیار آلدرت	16
							گزارش نویسی در ریکاوری	17
							تخلیه ترشحات دهانی و حلقی با ساکشن در صورت لزوم	18
							میزان همکاری با سایر دانشجویان	19
							شرکت فعال در پرسش و پاسخ‌های مطرح شده	20
							نمره نهایی بیمارستان 22 بهمن (100)	21
							نمره نهایی بیمارستان حکیم (100)	22

## عناوين كنفرائسها، ژورنال كلاب

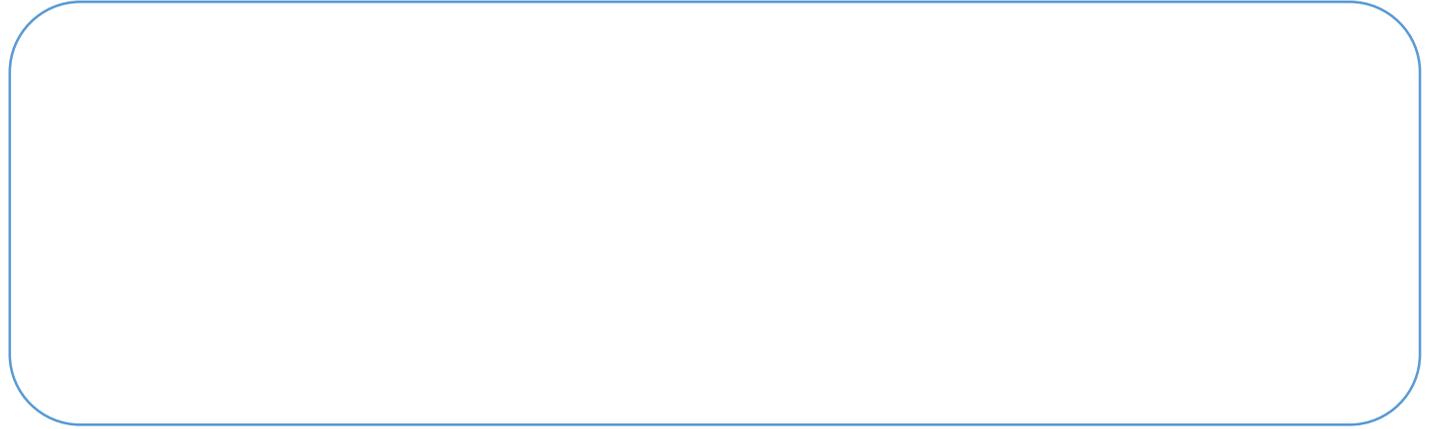
تاریخ	موضوع و خلاصه محتوا	امتیاز	ملاحظات و تایید مربی

## فرم ثبت فعالیت های آموزش به بیمار و خانواده وی

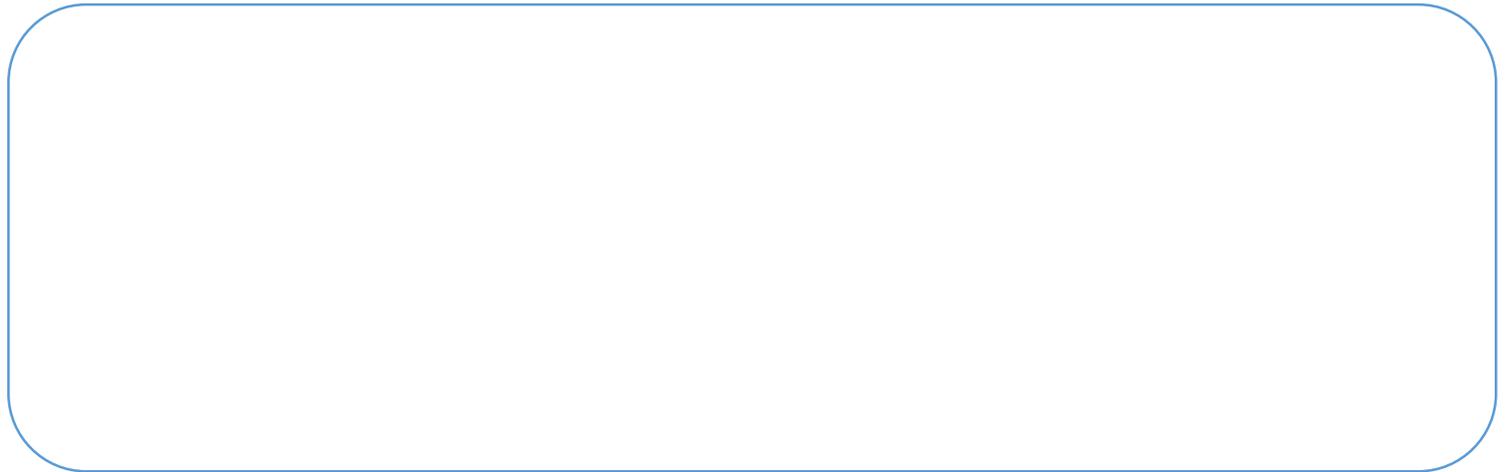
خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	عنوان نیاز آموزشی	تاریخ

**نکات مهمی را که از کادر درمانی در طول کار آموزشی یاد گرفته‌اید بنویسید:**

## ثبت خاطرات و تجربات شاخص بالینی:



## انتقاد و پیشنهاد:



جدول ثبت مهارت های عمومی دانشجوی:

راهنمای ارزیابی کلی: عالی(1)، خوب(0/75)، متوسط(0/5)، ضعیف(0/25)

راهنمای ارزیابی روزهای کارآموزی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

موارد	نام عمل به کار برده شده	تاریخ	ارزیابی مربی و امضا
رعایت کد اخلاقی:			

			رعایت ایمنی:

			مهارت های ارتباطی دانشجو:

جدول ارزشیابی نهایی دانشجو:

نوع ارزیابی	نمره استاندارد	نمره دانشجو
ارزشیابی عمومی (کد اخلاقی، ایمنی و مهارت ارتباطی)		
ارزشیابی اختصاصی		
نمره کنفرانس، ژورنال کلاب، و آموزش به بیمار		
گزارش نویسی		
گزارش موردی		
نمره آزمون کتبی		
جمع:		
بیمارستان حکیم		
بیمارستان 22 بهمن:		

امضاء مدیر گروه

امضا معاون آموزشی بیمارستان

امضا مسئول بخش

امضا مربی

•