





دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد

لاگ بوک دانشجویان رشته اتاق عمل

راهنمای کار با لاگ بوک:

- ❖ لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ❖ کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ❖ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- ❖ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ❖ دانشجویان در پایان ساعت کارآموزی موظفند، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار مربی قرار دهند.
- ❖ قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

کدهای اخلاق در پرستاری:

- به موقع در محیط کاری خود حاضر ووظایف محوله را به نحو احسن انجام می دهد
- به هنگام حضور بر بالین بیمار خود را به بیمار معرفی می نماید

- با بیمار و همراهان برخورد احترام آمیز داشته و عدالت و عدم تبعیض را در ارائه مراقبت و مداخلات پرستاری رعایت می نماید (بدون در نظر گرفتن جنس، سن، ملیت، مذهب، وضعیت اقتصادی، سبک زندگی، باورهای سیاسی، نوع بیماری جسمی یا روانی یا عفونی و...)
- در ارائه مراقبت از بیمار به مسایل ایمنی و رعایت و حفظ ایمنی بیمار توجه داشته و استانداردهای ایمنی را به طور کامل اجرا می نماید (گزارش خطاها، شستشوی دست، تکمیل چک لیست جراحی ایمن، رعایت اصول تحویل صحیح بیمار و...)
- به منظور ارتقا سطح علمی و مهارت‌های عملی خود سالیانه در کلاسهای آموزشی درون بیمارستانی (مداوم - غیر مداوم) - درون بخشی و... شرکت فعال داشته و از مطالب آموخته شده در ارائه مراقبت صحیح و اصولی از بیمار استفاده می کند
- اسرار بیمار و حریم خصوصی در ارائه مراقبت‌ها رعایت شده و به بیمار و خانواده وی احترام گذاشته می شود
- در صورت اعتراض و شکایت بیماران مورد به مسئولین مربوطه جهت پیگیری اطلاع داده می شود
- به گروه‌های آسیب پذیر مانند زنان باردار، سالمندان، کودکان، بیماران روانی و افراد دچار ناتوانی و معلولیت‌های جسمی و... توجه ویژه دارد
- به بیمار آموزش‌های لازمه را در حین پذیرش، درمان و ترخیص، می دهد و این آموزش‌های متناسب با باورها، عقاید، فرهنگ و نیازهای فرد می باشد
- آداب شرعی را در بیمار محض رعایت و با همراهان و بستگان بیمار همدردی کرده و در کاهش رنج و اندوه بستگان تلاش می کند
- اصول اخلاقی و استانداردهای حرفه ای پرستاری (احترام به بیمار- نوع دوستی و همدلی - پاسخگویی- مسئولیت پذیری و وجدان کاری- راز داری و امانتداری - ارتقا آگاهی از مقررات حرفه ای و دستورالعمل‌های مربوطه- احترام به سایر اعضای تیم درمان - مهربانی - را در ارائه مراقبت از بیمار رعایت می کند
- از ایجاد نگرانی و اضطراب و تشویش در بیمار و همراهان اجتناب می کند
- در صورت مواجهه با چالش‌های اخلاقی از شایعه پراکنی خودداری و موضوع را با مسئول حراست مطرح می کند
- قوانین و مقررات موجود در سازمان و حرفه خود را رعایت میکند
- احترام به مافوق را در سطوح مختلف حرفه ای (مسئول شیفت، سرپرستار، سوپروایزر، مدیر خدمات پرستاری و...) را رعایت میکند
- در جهت حفظ و ارتقای ایمنی بیمار، خطاهای خود و همکاران تیم درمان را به مسئول مربوطه گزارش میدهد
- با اعضای تیم درمان شامل پزشک، پرستار، پرسنل اتاق عمل، آزمایشگاه، رادیولوژی و... ارتباط و تعامل صحیح و مناسب دارد

ایمنی بیمار و دانشجو:

- دانشجو با پنج اصل دارو آشنایی دارد.
- دارو ها پس از آماده شدن برچسب دارویی دارند.
- زمان نگهداری دارو ها در یخچال بر اساس استاندارد رعایت می شود.
- تاریخ انقضای دارو چک می شود.
- درجه یخچال دارویی روزانه و در هر شیفت چک می شود.
- دانشجو با تداخل دارویی آشنا می باشد.
- دانشجو در هنگام کار وسایل حفاظت فردی را در رابطه با کنترل عفونت رعایت می کند.
- دانشجو نحوه گزارش و پی گیری های مرتبط را نیدل استیک شدن را می داند.
- دانشجو آشنایی کامل با انواع عفونت های بیمارستانی را دارد.
- رعایت بهداشت دست طبق استاندارد به درستی انجام می شود(قبل و بعد از تماس با بیمار)
- تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی به درستی انجام می دهد.
- در هنگام استفاده از ست استریل با قوانین و نحوه چک کردن آن کاملا آشنا می باشد و بکار می بندد.
- به موارد خاص مثل آلرژی و حساسیت در هنگام دادن دارو توجه دارد.
- کاربرد استفاده از سیفتی باکس را می داند.
- در خصوص تجهیزات متصل به بیمار برای کاهش اضطراب به بیماران توضیح داده می شود.
- با دستورالعمل ترانسفوزیون خون کاملا آگاه می باشد.
- دانشجو با فرآیند و فرهنگ گزارش دهی خطا آشنا می باشد.
- موارد ایمنی در مورد اشیا و اطراف بیمار رعایت می شود.
- ثبت دستبند و شناسایی قبل جراحی بیمار به درستی انجام می شود.
- قبل عمل دندان مصنوعی، زیورآلات و.....از بیمار خارج می شود.
- موارد اخلاقی و حفظ شان بیمار هنگام جابجایی از اتاق عمل توس دانشجو رعایت می شود.
- هنگام جابجایی به اتصالات بیمار توجه می شود.

مهارت ارتباطی دانشجو:

- خود را به مددجو معرفی می نماید.
- مددجو را با نام و نام خانوادگی صحیح صدا میکند.
- با مددجو با خوشرویی و احترام برخورد میکند.
- به مددجو در زمینه انجام مراقبت ها توضیح می دهد.

- به سوالت مددجو در مورد روند درمان پاسخ می دهد.
- اسرار محرمانه مددجو را فاش نمی کند.
- با سایر اعضای تیم بهداشتی با احترام برخورد می کند.
- به سوالت همکاران پاسخ می گوید.
- مددجو را بطور بالینی به پرستار شیفت بعد تحویل می دهد.
- جهت آرامش مددجو اقدام می نماید(کاهش سروصدا، رعایت اصول استفاده از موبایل.....)

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13:30 صبح و 13:30 الی 19:30 عصر می باشد.
- استفاده از یونیفرم برای خانمها مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوار سرمه ای ، مقنعه سورمه‌ای، کفش مشکی و ساده" و برای اتاق عمل رنگ سبز ضروری می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم برای آقایان مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید ، شلوار مشکی و کفش مشکی ساده و عدم استفاده از شلوار جین" و برای اتاق عمل رنگ سبز ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات بر اساس قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایند.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایند.