

## چک لیست از مون فاینال عملی بهداشت مادر و کودک گروه مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو:      ورودی سال:      ممتحنین:      مکان:      تاریخ:

ردیف	موارد ارزشیابی	ارزش نمره					جمع کل
		بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	
		+ % نمره	۲۵% نمره	۵۰% نمره	۷۵% نمره	۱۰۰% نمره	
۱.	الف) مراقبت از مادر باردار یا پست پارتوم بر حسب مورد مراجعه:						
۱	آمادگی محیط جهت پذیرش و معاینه خانم باردار بر طبق اصول صحیح .	۱					
۲	برقراری ارتباط مناسب با مادر	۱					
۳	تهیه شرح حال از مادر باردار و ثبت آن	۱					
۴	پرسشگری و مشاهده ظاهری وضعیت عمومی مادر	۱					
۲.	شرح حال:						
۱	کنترل و ثبت علائم خطر:	۱					
۲	توانایی محاسبه سن بارداری:	۱					
۳	کنترل علائم حیاتی مادر:	۱					
۳.	معاینه شکمی :						
۱	انجام معاینات فیزیکی	۱					
۲	انجام معاینه شکمی بطور کامل با توجه به سن حاملگی	۱					
۳	گزارش و ثبت موارد غیرطبیعی در بررسی دستگاههای مختلف بدن	۱					
۴	انجام معاینات لئوپولد.	۲					
۵	تعیین ضربان قلب جنین در نقطه ماکزیمم و شمارش در مدت یک دقیقه	۱					
۶	گزارش موارد غیرطبیعی حاصل از معاینه شکمی (مشاهده، لمس، سمع) (در صورتی که مادر مراقبت پست پارنوم داشته باشد، بسته به ویزیت بعد از زایمان، سوالات مرتبط با آن مانند علائم خطر، مراقبتهای پست پارتوم، مشکلات شیردهی، و... جایگزین ایتمهای فوق شود و نمره این قسمت در آن توزیع گردد).	۲					
۴.	آزمایشها :						
۱	درخواست آزمایشات معمول در طی حاملگی.	۱					
۲	تفسیر آزمایشات معمول و غربالگریهای بارداری در طی حاملگی	۱					

						۲	گزارش موارد غیرطبیعی در آزمایشهای معمول و غربالگری های حاملگی.	۳	
.۵									
مراقبت :									
						۱	یادآوری دفعات و نحوه مراجعه جهت کنترل بارداری به مادران	۱	
جمع کل	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف	ارزش نمره	موارد ارزشیابی		
									۱۰۰٪ نمره
									۷۵٪ نمره
									۵۰٪ نمره
									۲۵٪ نمره
۰٪ نمره									
						۱	توزین مادر در هر مراجعه و مقایسه با وزن قبلی، دادن توصیه ها و انجام اقدامات لازم	۲	
						۱	مقایسه علائم حیاتی فعلی با مستندات قبلی، ارائه توصیه ها و انجام اقدامات لازم	۳	
						۱	تشخیص مشکلات روانی و عوامل استرس زا در مادر و انجام اقدامات لازم	۴	
						۱	بررسی مادر از نظر علائم و نشانه های شکایات شایع دوران بارداری	۵	
.۷ آموزش :									
						۱	آموزش توصیه های بهداشتی به مادر و انجام اقدامات لازم در موارد شکایات شایع بارداری	۱	
						۱	ارائه آموزشهای لازم به مادر باردار در مورد بهداشت فردی، تغذیه، علائم شروع زایمان و علائم خطر، شیردهی و تنظیم خانواده	۲	
.۸ پیگیری و ارجاع :									
						۱	کنترل نحوه مصرف و تجویز داروهای مکمل مورد نیاز در دوران بارداری	۱	
						۱	ارجاع مادر به واحد های سطوح دیگر در صورت نیاز (تغذیه، بهداشت روان، متخصصین زنان و سایر رشته ها...)	۲	
.۹ معاینات زنان ( اعم از باردار و غیر باردار)									
						۱	تشخیص واژینیت، سرویسیت، مشکلات شایع در معاینه ژینکولوژی بر حسب مورد	۱	
						۱	آموزش بهداشت جهت پیشگیری از عود بیماری	۲	
						۲	انجام پاپ اسمیر (در صورتی که در برنامه روتین فعلی درمانگاه انجام شود) و یا نسخه نویسی در صورت نیاز	۳	
						۲	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه :	۱۰	
.۱۱ ویژگیهای عمومی دانشجو :									
						۱	وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط	۱	
						۱	بردباری و انتقاد پذیری	۲	
						۲	رعایت حرمت و ادب و همکاری با پرسنل	۳	
						۲	دقت در انجام کار	۴	
						۴۰	جمع کل		

توضیح: جمع کل نمره بر عدد ۲ تقسیم گردیده و نمره دانشجو تعیین می گردد.

جمع کل	ارزش نمره					موارد ارزشیابی	ردیف
	بسیار خوب ۱۰۰٪ نمره	خوب ۷۵٪ نمره	متوسط ۵۰٪ نمره	ضعیف ۲۵٪ نمره	بسیار ضعیف ۰٪ نمره		
<b>ب) مراقبت از کودک</b>							
					۱	ارتباط با مادر و کودک	۱.
					۲	تعیین وضعیت رشد کودک بر حسب سن و سابقه ثبت شده در کارت رشد کودک:	۲.
						وضعیت رشد :	۳.
					۲	پایش رشد کودک (اندازه گیری وزن، قد، دور سر )	۳
					۱	رسم نمودار رشد در پرونده، کارت و تفسیر منحنی برای مادر	
					۱	توصیه به انجام آزمایشات ( Hb, U.A) و مداخلات پارکلینیک ( بینایی سنجی، شنوایی سنجی) بر حسی سن کودک	
						بررسی وضعیت تغذیه:	۴.
<b>۱) زیر ۶ ماه</b>							
					۱	آموزش در مورد اهمیت تغذیه انحصاری، راههای حفظ و تداوم و بررسی تکنیک شیر دهی	
					۱	توصیه به چگونگی مکملهای تغذیه ای و آموزشهای لازم به مادر	
<b>۲) بین ۶ تا ۱۲ ماه</b>							
					۱	آموزش و بررسی نحوه شروع تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط به آن	
					۱	آموزش در مورد راههای حفظ و تداوم شیر دهی و تجویز مکمل ها	
<b>۳) بین ۱۲ تا ۲۴ ماه</b>							
					۱	آموزش تغذیه شیرخوار با غذای خانواده و تجویز مکمل ها	
					۱	آموزش در مورد ادامه شیردهی و قطع آن در زمان مناسب	
<b>۴) شیر خواران ۲۴-۰ ماه که تغذیه مصنوعی دارند.</b>							
					۱	آموزش روش صحیح تغذیه با شیر خشک	
					۱	آموزش در مورد تغذیه تکمیلی، غذای خانواده و تجویز مکمل ها	
<b>۵) کودکان ۶-۲ سال</b>							
					۱	بررسی وضعیت تغذیه، آموزش و اقدامات لازم	
					۱	بررسی رفتارهای نادرست تغذیه ای و بهداشت فردی و انجام اقدامات لازم	
							۵.
					۱	بررسی بهداشت دهان و دندان و انجام اقدامات لازم	۶.
					۱	بررسی وجود مشکلات شایع (یبوست، نفخ، اسهال، دندان در آوردن، استفراغ، اختلال در کنترل ادرار و مدفوع)، آموزش و اقدامات لازم	

						۱	تشخیص کودکان نیازمند مراقبت ویژه، ارجاع و پیگیری آنان	۷.
						۱	تکمیل و ثبت اقدامات انجام شده در پرونده، دفاتر و برگه آمار روزانه	۸. ۹.
						۲	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	۱۰.
<b>ج) واکسیناسیون</b>								
							کنترل یخچال :	۱.
						۱	محل قرار گرفتن واکسنها در یخچال	
						۱	شناسایی و تفسیر شاخصهای VVM, CCM واکسنها و شاخصهای مرتبط با زنجیره سرما در ایمن سازی	
						۱	نحوه تفسیر ترموگراف روی یخچال	
						۲	پاسخ به case مطرح شده	
<b>تکنیک تلقیح :</b>								۲.
						۱	آماده کردن واکسن (کنترل کیفیت و تاریخ انقضاء، رعایت نکات استریل، دوز، نحوه کشیدن، حفظ زنجیره سرما)	•
						۱	نحوه تزریق واکسن (تعیین محل، نیاز به ضد عفونی کردن، زاویه تزریق، تثبیت محل تزریق)	
						۱	آموزش و توصیه های لازم به والدین درباره واکسیناسیون بر حسب مورد	۳.
						۲	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	۴.
<b>د) تنظیم خانواده:</b>								
						۱	بررسی و پرسشگری درباره باروری سالم در زنان واجد شرایط	۱.
						۱	ارزیابی شکایات و عوارض شایع مرتبط با	۲.
						۱	الف - مراجعین تکراری : بررسی رضایت مراجع، مناسب بودن و عوارض روش	۳
						۱	ب - مراجعین جدید : نحوه مصرف، مزایا، معایب و موارد منع مصرف روشهای موجود	

جمع کل	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف	ارزش نمره	موارد ارزشیابی	ردیف
	۱۰۰٪ نمره	۷۵٪ نمره	۵۰٪ نمره	۲۵٪ نمره	۰٪ نمره			
							نحوه تفسیر ASQ ( پرسشنامه سنین و مراحل)	۴
						۱	نحوه محاسبه نمرات تکاملی در هر حیطه .	۵
						۱	تفسیر نمرات هر حیطه باتوجه به نقطه برش نمرات بر حسب سن کودک	
						۱	توصیه های تکاملی به والدین در صورت تشخیص مورد غیرطبیعی در هر حیطه/سوال	۶
						۴۰	جمع کل	

توضیح ۱: باتوجه به سیاستهای بازسازی جمعیت و ترویج باروری سالم، و همچنین افزوده شدن برنامه سلامت میانسالان و سالمندان در برنامه های مراقبین سلامت در مراکز بهداشتی شهری، در صورت عدم مراجعه و مواجهه باموضوعات روشهای پیشگیری از بارداری، الزاماً حداقل یکی از موارد (case) مربوط به پایش سلامت میانسالان و سالمندان در ایتهمهای ارزشیابی بررسی و ثبت می گردد.

توضیح ۲: جمع کل نمره بر عدد ۲ تقسیم گردیده و نمره دانشجو تعیین می گردد.

توضیح ۳: در گزینه 4 مربوط به بخش مراقبت از کودک بر حسب سن کودک یکی از زیر مجموعه ها تکمیل می گردد. و در گزینه های ۳ و 5 مربوط به بخش تنظیم خانواده نیز بر حسب تکراری یا جدید بودن مراجع یکی از زیر مجموعه ها تکمیل می گردد. توضیح ۳: در صورتیکه امکان بررسی برخی از گزینه ها بر حسب case مربوطه وجود نداشت نمره آن گزینه از مجموع نمرات حذف و نمره نهایی دانشجو به تناسب تعیین می گردد.

مثال: اگر کودک مراقبت شده نیاز به مراقبت ویژه نداشت، جمع کل نمره ۳۹ خواهد شد و اگر نمره دانشجو ۳۱ گردیده نمره نهایی دانشجو ۱۵/۸۷ می باشد.

نمره نهایی دجو

\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_