



<b>دانشکده: پرستاری و مامایی</b>	<b>گروه آموزشی: مامایی</b>
<b>نام درس: کارآموزی بیماری های زنان</b>	<b>نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲</b>

نام و شماره درس: کارآموزی بیماری های زنان، ۱۹۲۳	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی-کارشناسی ناپیوسته
روز و ساعت برگزاری: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی، ساختمان شمس شرق بیمارستان حکیم
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد عملی (۵۱ ساعت)	
دروس پیش نیاز: بیماریهای زنان و ناباروری	
نام مدرسین: زهرا کمالی، دکتر الهام آزموده	نام مسئول درس: زهرا کمالی
آدرس دفتر: بیمارستان حکیم نیشابور، طبقه سوم، دانشکده پرستاری و مامایی	تلفن و روزهای تماس: داخلی ۳۶۴-۴۲۶۳۸۰۰۱، صبح سه روز اول هفته آدرس Email: kamaliz@nums.ac.ir

**هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:**

- ۱- مسئولیتهای حرفه ای خود را با توجه به اصول اخلاقی و موازین شرعی در زمینه ارائه خدمات بالینی بشناسند. (بعد نگرشی)
- ۲- مهارت کافی در گرفتن شرح حال دقیق و معاینات بالینی تشخیص نهائی را کسب کنند. (بعد مهارتی)
- ۳- مهارت کافی در انجام مشاوره، آموزش صحیح به بیمار و پیگیری و ارجاع مددجو را بدست آورند. (بعد مهارتی)
- ۴- آشنایی با چگونگی نقش ماما بعنوان مشاور و آموزش دهنده در بیماری های زنان (بعد دانشی)
- ۵- شناخت حدود و وظایف حرفه ای در زمینه ارائه خدمات بالینی با توجه به اصول اخلاقی و شرعی (بعد نگرشی)

**اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:**

۱. حمایت جسمی، روحی، روانی از مددجو به عمل آورد. (بعد نگرشی)
۲. شرح حال کامل از مددجو بگیرد. (بعد مهارتی)
۳. بیمار را جهت معاینه آماده کند. (بعد مهارتی)
۴. معاینات فیزیکی مددجو را بطور صحیح انجام دهد. (بعد مهارتی)
۵. معاینه پستان را بطور صحیح انجام دهد. (بعد مهارتی)
۶. خود آزمائی پستان را به مددجو آموزش دهد. (بعد مهارتی و دانشی)

۷. اسپیکولوم را به طرز صحیحی برای بیمار بگذارد و خارج کند. (بعد مهارتی)
۸. معاینه ولو را به طور کامل انجام دهد. (بعد مهارتی)
۹. معاینه غدد اسکن و بارتولن را انجام دهد. (بعد مهارتی)
۱۰. معاینه واژن را بطور کامل انجام دهد. (بعد مهارتی)
۱۱. ترشحات طبیعی را از ترشحات غیر طبیعی تشخیص دهد. (بعد مهارتی و دانشی)
۱۲. معاینه رحم و ضامم را به طور کامل انجام دهد. (بعد مهارتی)
۱۳. معاینه سرویکس را بطور صحیح انجام دهد. (بعد مهارتی)
۱۴. ضایعات سرویکس (پولیپ - سرویکس و ...) را تشخیص دهد. (بعد مهارتی)
۱۵. پرولاپس رحم را تشخیص دهد. (بعد مهارتی)
۱۶. معاینه سسیتوسل رکتوسل را تشخیص دهد. (بعد مهارتی)
۱۷. نکات لازم را از قبل انجام پاپ اسمیر از مددجو بپرسد. (بعد مهارتی و دانشی)
۱۸. پاپ اسمیر را بطور صحیح انجام دهد. (بعد مهارتی)
۱۹. نتایج پاپ اسمیر را بطور صحیح تفسیر کند. (بعد مهارتی و دانشی)
۲۰. اسمیر مرطوب را زیر میکروسکوپ ببیند و تشخیص دهد. (بعد مهارتی و دانشی)
۲۱. اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان یا یک روز (۲-۳ مورد) را مشاهده کند. (بعد مهارتی)
۲۲. نکات بهداشتی در مورد خود، مددجو و محیط کار را در طول پروسه رعایت کند. (بعد مهارتی)
۲۳. آزمایشهای پاراکلینیکی در بالین مددجو (تست فرن - ویف تست - وت اسمیر) را انجام دهد. (بعد مهارتی)
۲۴. انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تفسیر کند. (بعد دانشی)
۲۵. نشانگان قبل از قاعدگی را تشخیص دهد. (بعد مهارتی و دانشی)
۲۶. انواع آمنوره و علل آن را تشخیص دهد. (بعد مهارتی و دانشی)
۲۷. درمانهای رایج دیسمنوره را نسخه کند. (بعد مهارتی و دانشی)
۲۸. بیماریهای التهابی لگن را تشخیص دهد. (بعد مهارتی و دانشی)
۲۹. موارد اورژانس مامایی (تورشن کیست تخمدان - حاملگی خارج از رحم - مول - سقط) را از سایر اورژانسهای جراحی تشخیص دهد. (بعد مهارتی و دانشی)
۳۰. مشاهده و پیگیری ۳ مورد کیس نازایی در درمانگاه نازایی را انجام دهد. (بعد مهارتی و دانشی)

۳۱. تفسیر و نتیجه یک آزمایش آنالیز منی را انجام دهد. (بعد مهارتی و دانشی)

۳۲. نکات مراقبتی در مورد مددجویان یائسه را به آنان آموزش دهد. (بعد مهارتی)

۳۳. تشخیص صحیح مشکل مددجو را بیان کند. (بعد مهارتی و دانشی)

۳۴. در صورت لزوم با مددجو مشاوره کند. (بعد مهارتی)

۳۵. آزمایشهای پاراکلینیکی در حیطه وظائف خود را درخواست کند. (بعد مهارتی)

۳۶. در صورت لزوم نسخه دارویی در حد شرح وظائف بنویسد. (بعد مهارتی)

۳۷. توصیه های بهداشتی را به مددجو آموزش دهد. (بعد مهارتی)

۳۸. در صورت لزوم نحوه پیگیری را به مددجو شرح دهد. (بعد مهارتی و دانشی)

۳۹. در صورت لزوم مددجو را به مراکز مورد نیاز ارجاع دهد. (بعد مهارتی)

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
امادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس	موضوع	ساعت	تاریخ	ردیف
مطالعه نحوه شرح حال گیری از بیماران از کتاب بارابار بیتز	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	معارفه و معرفی درس نحوه برقراری ارتباط مناسب با زنان مراجعه کننده به درمانگاه زنان، معرفی درمانگاه زنان و نحوه شرح حال گیری		روز اول	۱
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	معاینه واژینال و اسپکولوم گذاری		روز دوم	۲
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	تشخیص سرویسیت، واژینیت و بیماری التهابی لگن		روز سوم	۳
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	انجام و تفسیر پاپ اسمیر		روز چهارم	۴
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	تشخیص خونریزی های غیر طبیعی رحم، سندروم تخمدان پلی کیستیک، آمنوره اولیه و ثانویه و بلوغ		روز پنجم	۵
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	معاینه پستان		روز ششم	۶
مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	علل دیسمنوره و سندروم قبل قاعدگی		روز هفتم	۷

جدول زمان بندی ارائه درس:		نیمسال اول / دوم:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۸	روز هشتم		مراقبتهای مرتبط با یائسگی	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک
۹	روز نهم		مشاهده و پیگیری زنان مبتلا به ناباروری و تفسیر یک مورد آنالیز سمن (منی)	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک
۱۰	روز دهم		مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	خانم زهرا کمالی - خانم دکتر آموزده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بیماری های نواک

#### منابع اصلی درس (فارسی و لاتین):

۱- بیماری های زنان نواک، برک، جانان. اس، آخرین چاپ

#### منابع فرعی درس:

- ۱- بیماری های زنان اسپروف، آخرین چاپ
- ۲- بیماری های زنان کیستتر، رایان، کنت، آخرین چاپ.
- ۳- بیماری های زنان، هکر و مور، آخرین چاپ
- ۴- مراغبت های ادغام یافته مادران باردار ویژه پزشک و ماما تیر ۱۴۰۱

#### وظایف فراگیران:

- ۱- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ۲- رعایت اخلاق و شئون اسلامی در زایشگاه، رعایت کلیه قوانین بیمارستان و بخش زایمان
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، زائو و همراهیان زنان مراجعه کننده
- ۴- داشتن احساس مسئولیت در قبال مادران و دقت در حفظ حریم خصوصی زنان مراجعه کننده به درمانگاه
- ۵- مشارکت در مراقبت از مادران و شرکت فعال در راند بالینی و تکمیل فرم ثبت مهارتها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی

#### روش تدریس:

روش تدریس در این دوره طبق یادگیری مبتنی بر وظیفه (Task-based learning (TBL)، رویکرد فراگیر - محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی خواهد بود.

### نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

رعایت شئونات اخلاقی و کد های اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪/نمره  
ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪/نمره  
در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪/نمره  
تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪/نمره

### سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر روز غیبت غیر موجه معادل ۲ نمره از نمره کل کسر می شود، در صورت داشتن ۲ غیبت غیر موجه کارآموزی حذف خواهد شد. در صورت غیبت موجه دانشجو باید کسر کارآموزی مربوطه را جبران و گواهی کتبی جبران کسر را ارائه دهد.

### سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- ۱- دانشجویان قبل از ورود به کارآموزی برگه آزمایش تیتر هیپاتیت خود را به کارشناس گروه مامایی تحویل دهند.
- ۲- دانشجویان حتما با لباس فرم بخش درمانگاه شامل مقنعه و شلوار مشکی، مانتو سفید و کفش مناسب وارد کارآموزی شوند.
- ۳- دانشجویانی که شئونات اسلامی را رعایت نکنند امکان ورود به کارآموزی را ندارند.
- ۴- دانشجویان حتما با اتیکت دانشجویی وارد کارآموزی شوند.
- ۵- ورود زیورآلات و موبایل به درمانگاه ممنوع می باشد.
- ۶- حضور منظم و شرکت فعال در کارآموزی داشته باشد.
- ۷- انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و طرح های تعیین شده داشته باشد.