



گروه آموزشی: مامایی
نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

دانشکده: پرستاری و مامایی
نام درس: کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی ناپیوسته	نام و شماره درس: کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی، کد درس: ۱۱
محل برگزاری: بیمارستان حکیم	روز و ساعت برگزاری: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه
	تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد- نظری
	دروس پیش نیاز: -
نام مسئول درس: زهرا ملازاده	نام مدرسین: زهرا ملازاده، الهام آزموده، زهرا کمالی
تلفن و روزهای تماس: داخلی ۳۶۴ - ۴۲۶۳۸۰۰۱، سه روز اول هفته	آدرس دفتر: بیمارستان حکیم نیشابور، میدان باغرود
آدرس Email: mollazadeh.zahra73@gmail.com	

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

- ۱- به دست آوردن مهارت علمی (بعد دانشی) و عملی (بعد مهارتی) لازم در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری های پر خطر
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

- ۱- برقرار کردن ارتباط مناسب با مادر
- ۲- گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی
- ۳- انجام معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندامهای تحتانی)
- ۴- بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس
- ۵- کنترل صدای قلب جنین (پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه کامل، کنترل صدای قلب جنین بلافاصله بعد انقباض، شمارش و ثبت صدای قلب جنین و مانیتورینگ خارجی)
- ۶- بررسی الگوی ضربان قلب جنین و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ۷- انجام اقدام مناسب در صورت غیر طبیعی بودن الگوی ضربان قلب
- ۸- انجام مراحل مختلف مانور لثوپولد و ثبت نتایج آن
- ۹- تعیین ارتفاع رحم و تطبیق آن با سن حاملگی

- ۱۰- انجام معاینه واژینال جهت تشخیص شروع زایمان (توجه به دیالتاسیون، افاسمان، موقعیت و قوام سرویکس، توجه به عضو نمایش، جایگاه عضو نمایش و پوزیشن جنین، بررسی وضعیت کیسه آب، معاینه لگن)
- ۱۱- تجویز داروهای مجاز و مورد نیاز در بارداری
- ۱۲- درخواست آزمایشات و سونوگرافی مورد نیاز و تفسیر آنها
- ۱۳- تشخیص موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری
- ۱۴- انجام اقدامات تشخیصی و مراقبت های لازم در موارد غیر طبیعی مانند دیابت، فشار خون بارداری، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، زایمان زودرس، دکلمان، جفت سر راهی، گذشتن از موعد زایمان، مادران مبتلا به بیماری های طبی، دوقلویی، بریچ، جنین IUGR و مرده زایی
- ۱۵- انجام تست NST و تفسیر آن
- ۱۶- ارائه آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر
- ۱۷- آموزش ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	روز اول		معرفی درس، نحوه برقراری ارتباط مناسب با مادران باردار، معرفی مرکز و نحوه شرح حال گیری	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه نحوه شرح حال گیر ی از بیماران
۲	روز دوم		نحوه انجام معاینات فیزیکی، کنترل FHR، معاینه لثوپولد و تعیین سن حاملگی	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۳	روز سوم		انجام معاینه واژینال	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۴	روز چهارم		انجام NST و تفسیر آن	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۵	روز پنجم		انجام NST و تفسیر آن	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۶	روز ششم		تجویز دارو های مورد نیاز در بارداری	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۷	روز هفتم		درخواست آزمایشات و سونوگرافی های لازم در بارداری و تفسیر آنها	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۸	روز هشتم		تشخیص موارد غیرطبیعی و انجام اقدامات لازم	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۹	روز نهم		آموزش ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۱۰	روز دهم		آموزش ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان	خانم دکتر آزموده- خانم کمالی- خانم ملازاده	مطالعه فصل های مربوطه از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲
- ۲- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد
- ۳- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر
- ۴- بیماری های داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ

منابع فرعی درس:

- ۱- پروتکل های بارداری های پرخطر
- ۲-
- ۳-

روش تدریس: روش تدریس در این دوره طبق یادگیری مبتنی بر وظیفه (TBL) learning based-Task، رویکرد فراگیر - محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی خواهد بود

وظایف فراگیران:

- ۱- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ۲- رعایت اخلاق و شئونات اسلامی در زایشگاه، رعایت کلیه قوانین بیمارستان و بخش زایمان
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، زائو و همراهیان مادر باردار
- ۴- داشتن احساس مسئولیت در قبال مادران
- ۵- دقت در حفظ حریم خصوصی مادران باردار
- ۶- مشارکت در مراقبت از مادران و شرکت فعال در راند بالینی
- ۷- تکمیل فرم ثبت مهارتها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

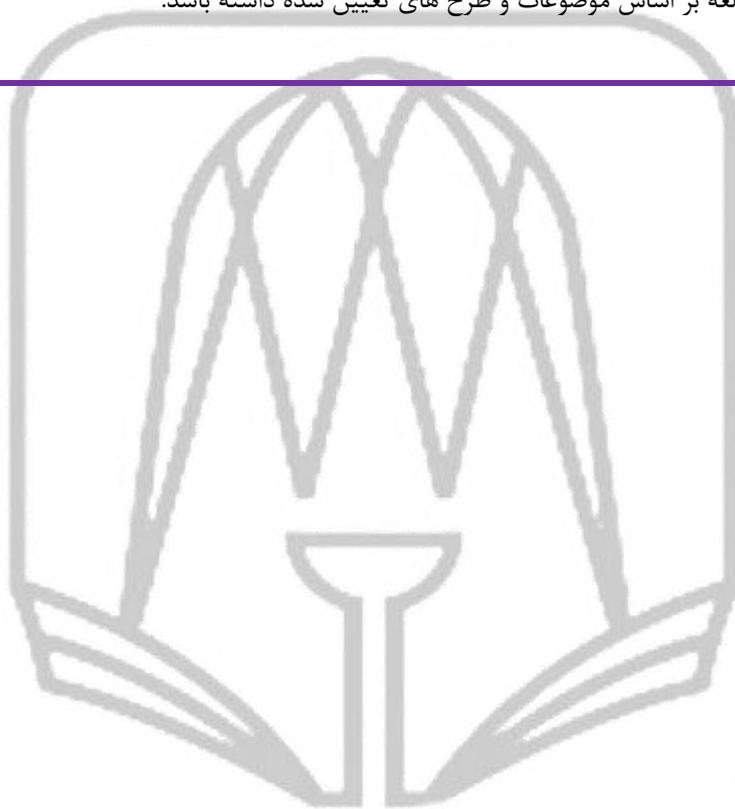
رعایت شئونات اخلاقی و کدهای اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪ /نمره
ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪ /نمره
در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪ /نمره
تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪ /نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

هر روز غیبت غیر موجه معادل ۲ نمره از نمره کل کسر می شود، در صورت داشتن ۲ غیبت غیر موجه کارآموزی حذف خواهد شد. در صورت غیبت موجه دانشجو باید کسر کارآموزی مربوطه را جبران و گواهی کتبی جبران کسر را ارائه دهد

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- ۱- دانشجویان قبل از ورود به کارآموزی برگه آزمایش تیتر هپاتیت و اطلاعات واکسیناسیون کوید خود را به کارشناس گروه مامایی تحویل دهند.
- ۲- دانشجویان حتما با لباس فرم بخش درمانگاه وارد کارآموزی شوند.
- ۳- دانشجویانی که شئونات اسلامی را رعایت نکنند امکان ورود به کارآموزی را ندارند.
- ۴- دانشجویان حتما با اتیکت دانشجویی وارد کارآموزی شوند.
- ۵- ورود زیورآلات و موبایل به درمانگاه ممنوع می باشد.
- ۶- حضور منظم و شرکت فعال در کارآموزی داشته باشد.
- ۷- انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و طرح های تعیین شده داشته باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور