

نام درس: پرستاری سلامت روان  
 دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: پرستاری  
 نیمسال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

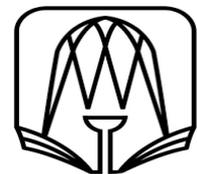
نام و شماره درس:	پرستاری سلامت روان
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	
روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ها ۸-۱۰	محل برگزاری: ساختمان پردیس
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری	
دروس پیش نیاز: روان شناسی فردی و اجتماعی	
نام مدرسین: دکتر بکائیان	نام مسئول درس: دکتر بکائیان
آدرس دفتر: ساختمان پردیس- طبقه دوم- اتاق شماره ۷	تلفن و روزهای تماس: آدرس Email: bakaianm@yahoo.com

**هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:**

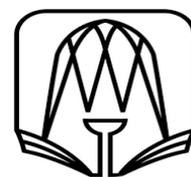
- ۱- آشنایی با مفهوم بهداشت روان و اصول آن و علل ایجادکننده اختلالات روانی موثر در انسان کسب دانش در باره شناخت انسان و نیازهای او ، مفهوم خود ، بحرانها ، نشانه های بیماریهای روانی، نحوه برقراری ارتباط موثر با مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و بهره مندی از آموزه های رشد اخلاقی و معنوی در امر پیشگیری اختلالات روانی با تاکید بر اصول روان پرستاری.
- ۲- در تمام مراحل تدریس ضمن معطوف نمودن توجه خود به محتوی درس، فعالانه در بحثهای کلاسی شرکت نموده و با سایر دانشجویان در کلاس درس بصورت گروهی جهت ارائه کنفرانسهای کلاسی و ... مشارکت نماید.
- ۳- بتواند ضمن برقراری ارتباط درمانی با بیمار (نما)، مراحل و تکنیکهای ارتباط درمانی را انجام داده و ضمن آن تاریخچه کاملی از بیمار نما اخذ نماید.
- ۴- در ضمن برقراری ارتباط با بیمار، معاینه وضعیت روانی وی را انجام دهد.

**اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:**

- ۱- بهداشت روان را از دیدگاه مکاتب مهم روان شناسی توضیح دهد.
- ۲- عوامل موثر در بروز اختلالات روانی را بر شمارد.
- ۳- انسان و نیازهای او را تشریح نماید.
- ۴- خود و پنداشت از خود را توضیح داده و عوامل شکل گیری آنها را بیان نماید.
- ۵- استرس و بحران را توضیح داده و چگونگی مدیریت آنها را بیان نماید.
- ۶- نشانه های مهم انواع بیماریهای روانی را ذکر کند.
- ۷- تکنیکهای ارتباط درمانی را در قبال یک بیمار نما اجرا کند.
- ۸- بتواند یک مصاحبه روانی کامل همراه با تاریخچه و معاینه وضعیت روانی در قبال یک بیمار نما را حداکثر در مدت ۲۰ دقیقه انجام دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



دانشکده علوم پرستاری و خدمات بهداشتی روانی تهران

نیمسال اول / دوم:		جدول زمان بندی ارائه درس:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمدگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۳/۰۶/۲۸	۱۰-۱۲	تعریف بهداشت روان، اصول و معیارها	دکتر بکائیان	
۲	۱۴۰۳/۰۷/۰۴	"	نقش خانواده در سلامت روان	"	
۳	۱۴۰۳/۰۷/۱۱	"	تاثیر فرهنگ و سایر عوامل اجتماعی در سلامت روان	"	
۴	۱۴۰۳/۰۷/۱۸	"	مفهوم خود و پنداشت از آن و عوامل دخیل در انسجام آن	"	
۵	۱۴۰۳/۰۷/۲۵	"	انسان و نیازهای او	"	
۶	۱۴۰۳/۰۸/۰۲	"	استرس	"	
۷	۱۴۰۳/۰۸/۰۹	"	بحران و سوگ	"	
۸	۱۴۰۳/۰۸/۱۶	"	آزمون میان ترم	"	
۹	۱۴۰۳/۰۸/۲۳	"	تاریخچه مراقبت روانی، شکل گیری روان پرستاری و سطوح پیشگیری	"	
۱۰	۱۴۰۳/۰۸/۳۰	"	نقش اعتقادات و باورهای دینی در پیشگیری از اختلالات روانی	"	
۱۱	۱۴۰۳/۰۹/۰۷	"	نشانه شناسی بیماریهای روانی ۱	"	
۱۲	۱۴۰۳/۰۹/۱۴	"	نشانه شناسی بیماریهای روانی ۲	"	
۱۳	۱۴۰۳/۰۹/۲۱	"	اصول مصاحبه و برقراری ارتباط درمانی با بیمار روانی	"	
۱۴	۱۴۰۳/۰۹/۲۸	"	اخذ تاریخچه و معاینه وضعیت روانی	"	
۱۵	۱۴۰۳/۱۰/۰۵	"	علل و عوامل موثر در بروز اختلالات روانی ۱	"	
۱۶	۱۴۰۳/۱۰/۱۲	"	مداخلات و توجهات پرستاری سلامت روان در بیماریهای نوپدید و همه گیر	"	

**منابع اصلی درس (فارسی و لاتین):** (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

۱. کوشان ، محسن، واقعی ، سعید . روان پرستاری و بهداشت روان ۲. چاپ انتشارات اندیشه رفیع، آخرین ویرایش.

۲ Carson, V.B. (200). Mental Health Nursing (2nd ed) Philadelphia: W.B. Saunders



انجمن علمی دانشجویان

-۲  
-۳

**منابع فرعی درس:**

-۱  
-۲  
-۳

**روش تدریس: سخنرانی- پرسش و پاسخ**

- ۱- وظایف فراگیران: حضور به موقع در کلاس
- ۲- شرکت در بحث های کلاس

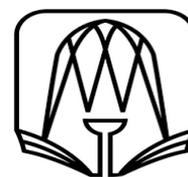
**نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:**

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

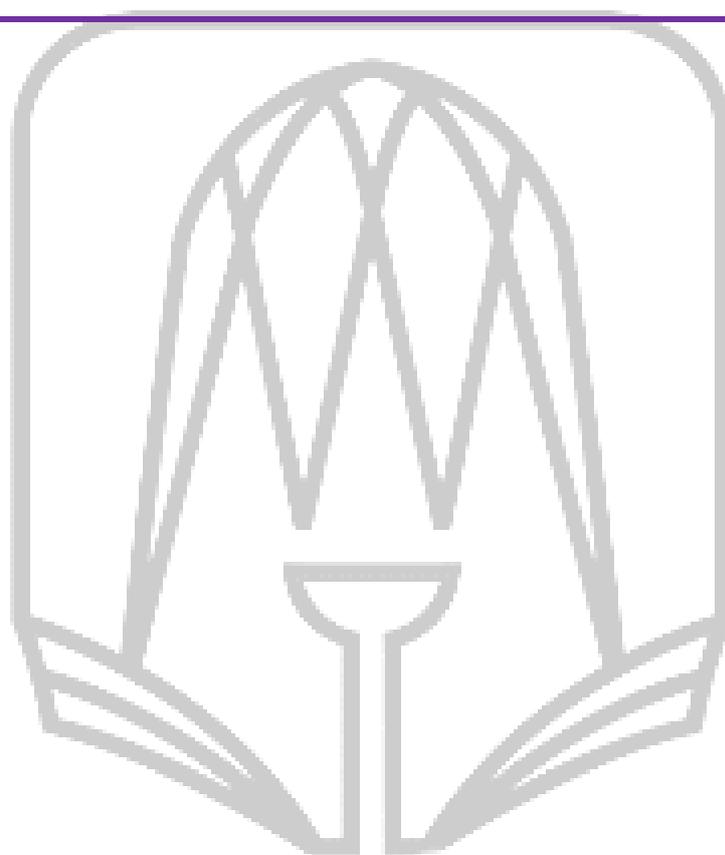
- ۱- امتحان میان ترم ۳۰٪
- ۲ حضور و غیاب ۵٪
- ۳- امتحان پایان ترم ۶۰٪
- ۴- فعالیت کلاسی و کونیز ۵٪

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

**سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:  
بر اساس مقررات آموزشی**



فصلنامه علمی پژوهشی دانش پزشکی  
سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان